F.C.V TAEKWONDO

VILLE DE DECINES CHARPIEU

INTERSPORT® St Priest

LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES TAEKWONDO

HWARANG CHALLENGE 2026

태권도



DOSSIER HWARANG CHALLENGE FCV 2026

Samedi 12 décembre 2026

Gymnase Charlie Chaplin
13 rue Marcel Therras, 69150 Décines-Charpieu

« Le véritable adversaire n'est pas celui qui se tient devant nous, mais les limites que nous devons apprendre à dépasser. Chaque effort est une victoire sur soi-même. »

APPRENDRE | PROGRESSER | RESPECTER | SE DÉPASSER | PARTAGER

HWARANG CHALLENGE 2026

DOSSIER D'INFORMATION | Samedi 12 décembre 2026

« Le véritable adversaire n'est pas celui qui se tient devant nous, mais les limites que nous devons apprendre à dépasser. Chaque effort est une victoire sur soi-même. »

Présentation et philosophie

Le Hwarang Challenge est une journée éducative, ludique et sportive autour du taekwondo, sans contact et sans combat, accessible à tous les niveaux. Les enfants participent à dix ateliers complémentaires associant qualités physiques, réflexion, technique et créativité.

Cette journée a été créée pour apprendre aux enfants à se donner à fond, à oser relever des défis et à persévérer, indépendamment du résultat. Le courage, l'effort, le respect et la progression individuelle sont au cœur de l'événement.

Principes de participation

- Aucun classement individuel n'est établi.
- Tous les enfants sont récompensés pour leur participation.
- Chaque enfant est encouragé à donner le meilleur de lui-même, quel que soit son résultat.
- Les activités se déroulent sans contact et sans combat.

Objectif général du parcours

Proposer une approche globale du taekwondo en associant développement des capacités physiques, stimulation cognitive, apprentissage technique et créativité. Les dix ateliers permettent à chacun de mettre en avant ses qualités, de découvrir de nouvelles compétences et de partager un moment sportif dans un esprit de convivialité et de dépassement de soi.

Présentation et objectifs des 10 ateliers

1. Atelier motricité

- Développer la coordination générale et la maîtrise du corps.
- Améliorer l'équilibre, l'orientation dans l'espace et la dissociation des mouvements.
- Favoriser l'aisance corporelle à travers des parcours moteurs.

2. Atelier vitesse

- Développer la capacité à se déplacer rapidement.
- Améliorer la fréquence et la rapidité des mouvements.
- Travailler l'explosivité et la vitesse d'exécution.

3. Atelier réactivité

- Apprendre à réagir rapidement à un signal visuel, sonore ou gestuel.
- Développer la prise d'information et la capacité d'adaptation.
- Améliorer la rapidité de décision face à une situation donnée.

4. Atelier mémoire

- Développer les capacités de mémorisation et de concentration.
- Apprendre à retenir et reproduire des enchaînements ou des consignes.
- Solliciter la mémoire visuelle et auditive.

5. Atelier réflexe

- Développer les réponses motrices automatiques face à un stimulus.
- Améliorer la coordination entre perception et mouvement.
- Travailler la précision et la rapidité des réactions.

6. Atelier endurance

- Développer les capacités cardiovasculaires et musculaires.
- Apprendre à maintenir un effort dans la durée.
- Améliorer la gestion de l'effort et la capacité à se dépasser.

7. Atelier technique

- Consolider les fondamentaux du taekwondo.
- Améliorer la précision, l'équilibre et la qualité d'exécution des techniques.
- Développer la maîtrise gestuelle et le respect des consignes techniques.

8. Atelier logique

- Développer le raisonnement et la capacité à résoudre des problèmes.
- Apprendre à analyser une situation et à trouver une solution.
- Favoriser la réflexion, l'observation et la prise de décision.

9. Atelier qcm

- Vérifier et enrichir les connaissances sur le taekwondo.
- Découvrir ou approfondir les règles, l'histoire, les valeurs et le vocabulaire de la discipline.
- Sensibiliser les participants à la culture et à l'esprit du taekwondo.

10. Atelier création

- Stimuler l'imagination et la créativité.
- Encourager l'expression personnelle et l'initiative.
- Développer la capacité à concevoir et réaliser un projet seul ou en équipe.

Challenge interclubs et récompenses

Il n'existe aucun classement individuel. Tous les enfants sont récompensés pour leur engagement et leur participation.

Un classement des clubs sera établi selon le nombre de participants inscrits.

Le club ayant inscrit le plus grand nombre de participants recevra un bon d'achat de 100 € chez Intersport Saint-Priest. Ce classement ne repose pas sur les performances sportives des enfants.

Informations pratiques

Date : Samedi 12 décembre 2026

Lieu : Gymnase Charlie Chaplin, 13 rue Marcel Therras, 69150 Décines-Charpieu

Horaires par catégorie

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	HORAIRES
Baby	2022 · 2023	8h30 · 10h30
Pupilles	2020 · 2021	10h00 · 12h00
Benjamins et Minimes	2016 · 2019	13h00 · 15h30
Cadets et Juniors	2015 et avant	15h00 · 17h00

Public : Enfants, tous niveaux

Inscription : sur And Co Sys. Tarif : 12€ par participant

Date limite d'inscription: mercredi 9 décembre 2026.

Contact : Thao | 06 03 58 69 03 | a.duong@live.fr

Conditions de participation

Le Hwarang Challenge est ouvert aux pratiquants licenciés à la FFTDA.

Les clubs participants doivent être affiliés à la FFTDA pour la saison sportive 2026/2027.

Chaque enfant devra obligatoirement être muni de son passeport sportif à jour, comprenant :

- Tampon médical en cours de validité
- Autorisation parentale
- Licence FFTDA 2026/2027

Message aux enfants et aux familles

Le Hwarang Challenge n·est pas une compétition pour désigner les meilleurs. C·est une journée pour apprendre à essayer, à progresser, à ne pas abandonner et à être fier des efforts accomplis. Chaque défi est une occasion de grandir, quel que soit le résultat.

L·organisation se réserve le droit d·apporter des modifications le jour de l·événement.