

SELECTION RÉGIONALE IDF

CHAMPIONNAT DE FRANCE

T A E K W O N D O

POOM 품새 SAE

INDIVIDUEL | PAIRE | ÉQUIPE | FREESTYLE

SOMMAIRE

01	Affiche de l'événement
02	Sommaire
03	Informations Générales
04	Billetterie
05	Modalités d'Inscription
06	Règlement de la Compétition
07	Poomsae à Présenter par Catégories
08	Freestyle
09	Organisation Prévisionnelle de la Compétition
10	Règles de Convivialité et de Conformité
11	Nos Partenaires

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Afin de préparer votre participation dans les meilleures conditions, veuillez prendre connaissance des informations générales ci-dessous : dates et lieu de l'événement, modalités et horaires de retrait des accréditations, ainsi que les conditions strictes d'inscription et de respect des délais d'engagement.

DATE ETLIEU

DATE :

- Samedi 12 Décembre 2026

LIEU :

- Halle Georges Carpentier
- 81 Bd Masséna, 75013 Paris

ACCRÉDITATIONS

Les accréditations se feront de façon dématérialisée.

Les accréditations devront être complétées avant le **jeudi 10/12/2026 avant 23h59**

Les compétiteurs et coachs devront présenter leur accréditation (QR Code) à l'entrée du site, à la table de contrôle et de surface de compétition.

- 20 € par compétiteur
- 10 € par coach

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LA DATE LIMITE D'ENGAGEMENT. LA LIGUE N'ACCORDERA AUCUNE DÉROGATION ET SE RÉSERVE LE DROIT DE REFUSER SYSTÉMATIQUEMENT TOUTE INSCRIPTION HORS DÉLAI.

BILLETTERIE

Pour une organisation harmonieuse et conviviale, découvrez notre billetterie en ligne. RDV sur : LIEN

BILLETTERIE OBLIGATOIRE

Afin d'assurer une organisation fluide et agréable pour l'ensemble des participants, une billetterie sera mise en place pour cet événement.
L'entrée sera gratuite pour l'ensemble des spectateurs mais l'inscription sur la plateforme HelloAsso sera cependant obligatoire, nous vous invitons à effectuer votre réservation avant l'événement. Nous vous remercions par avance pour votre compréhension et votre collaboration.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTIONS & PAIEMENTS

Les clubs sont invités à enregistrer l'ensemble de leurs coachs et athlètes sur la plateforme Les frais d'inscription s'élèvent à 20€ par compétiteur et 10€ par coach quel que soit le nombre de catégories dans lesquelles il s'inscrit (individuelle et/ou paire et/ou équipe).

Les frais doivent être réglés avant la date limite. Ainsi, tant l'inscription que le paiement se feront directement via le site :

L'accès à la compétition est ouvert aux athlètes licenciés en Île-de-France, à partir de la catégorie Junior, justifiant de la nationalité française. Les athlètes non titulaires de la nationalité française peuvent participer uniquement dans la catégorie Cadet, sous réserve de présenter une pièce d'identité en cours de validité.

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

- **Mercredi 2 décembre 2026, à 23h59**

Athlètes	Coachs
Passeport sportif	Passeport sportif
Licence fédérale de la saison en cours	Licence fédérale de la saison en cours
Certificat médical tamponné sur le passeport	Certificat médical tamponné sur le passeport
Passeport français ou Carte nationale d'identité	X
Autorisation parentale pour les mineurs	X

RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

RÈGLEMENT
**Se référer au RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS POOMSAE 2025 F.F.T.D.A.*

TENUE :

Pour les Keup, dobok blanc à col blanc et ceinture Rouge.
Pour les Dan, le dobok officiel de compétition Poomsae est obligatoire.
Pour les catégories Cadets :

- Féminines : pantalon rouge, veste blanche, col et ceinture Poom.
- Masculins : pantalon bleu, veste blanche, col et ceinture Poom.

Pour les catégories 15 à 50 ans :

- Féminines : pantalon bleu clair, veste blanche, col et ceinture noirs.
- Masculins : pantalon bleu marine, veste blanche, col et ceinture noirs.

Pour les catégories de plus de 50 ans :

- Féminines et Masculins : pantalon bleu marine et veste dorée.

TIRAGE AU SORT DES POOMSAE

Les Poomsae à réaliser durant le premier tour, la demi-finale et la finale seront désignés par tirage au sort, au plus tard un jour avant la compétition en présence d'un officiel de la LIFTDA et du Responsable de la Compétition. L'ordre de passage des participants par catégorie sera déterminé par tirage au sort.

QUALIFICATIONS POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE POOMSAE

Tous les athlètes ayant participé à la compétition seront qualifiés pour les Championnats de France Poomsae. Attention, il ne suffit pas d'avoir été inscrit; il faut aussi s'être présenté sur l'aire de compétition au moment de son passage.

Système par Tour (toutes catégories)

Finale	8 Meilleurs de la Demi-Finale
Demi-Finale	50% des Meilleurs du Premier Tour
Préliminaires	Si ≥ 20 athlètes

NOMBRE DE POOMSAE PAR TOUR

Le nombre de Poomsae à présenter à chaque tour sera communiqué au moment des tirages.

POOMSAE À PRÉSENTER PAR CATÉGORIES

	CATÉGORIES		SEXE	ANNÉE DE NAISSANCE	POOMSAE POTENTIELS À PRÉSENTER
POOMSAE IMPOSÉS	INDIVIDUEL	Cadets	F / M	2013 à 2015	T4 à P11
		Juniors	F / M	2010 à 2012	T5 à P12
		U30 ans	F / M	1997 à 2009	T7 à P14
		U40 ans	F / M	1987 à 1996	
		U50 ans	F / M	1977 à 1986	T8 à P15
		U60 ans	F / M	1967 à 1976	P9 à P16
		U65 ans	F / M	1962 à 1966	
		O65 ans	F / M	1961 et avant	
	PAIRE	Cadets	Mixte	2013 à 2015	T4 à P11
		Juniors	Mixte	2010 à 2012	T5 à P12
		U30 ans	Mixte	1997 à 2009	T7 à P14
		U50 ans	Mixte	1977 à 1996	T8 à P15
		U60 ans	Mixte	1967 à 1976	P9 à P16
		O60 ans	Mixte	1966 et avant	
	EQUIPE	Cadets	F / M	2013 à 2015	T4 à P11
		Juniors	F / M	2010 à 2012	T5 à P12
		U30 ans	F / M	1997 à 2009	T7 à P14
		U50 ans	F / M	1977 à 1996	T8 à P15
		U60 ans	F / M	1967 à 1976	P9 à P16
		O60 ans	F / M	1966 et avant	

DÉSIGNATION DES POOMSAE			
POOMSAE	DÉSIGNATION	POOMSAE	DÉSIGNATION
Il jang	T1	Koryo	P9
Yi jang	T2	Keumkang	P10
Sam jang	T3	Taebaek	P11
Sa jang	T4	Pyong Won	P12
Oh jang	T5	Sipjin	P13
Youk jang	T6	Jitae	P14
Tchil jang	T7	Cheong Won	P15
Pal jang	T8	Hanso	P16
X	X	Ilyo	P17

FREESTYLE

RÈGLEMENT
**Se référer au RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS POOMSAE 2025 F.F.T.D.A.*

DÉROULEMENT DE L'ÉPREUVE FREESTYLE

La compétition se déroulera en un seul tour, avec un classement allant de la première à la dixième place.

Le Poomsae Freestyle devra avoir une durée comprise entre 90 et 100 secondes et être exécuté sur une bande musicale choisie par le compétiteur. Celle-ci devra être fournie sous format numérique (par exemple sur clé USB avant le début de la compétition). La musique ne doit contenir aucun message à caractère politique, social ou religieux.

CATÉGORIES			SEXE	ANNÉE DE NAISSANCE
FREESTYLE	INDIV	U18 ans	F / M	2010 à 2015
		O18 ANS	F / M	2009 et avant
	PAIRE	U18 ans	Mixte (2 genres opposés)	2010 à 2015
		O18 ans	Mixte (2 genres opposés)	2009 et avant

ORGANISATION PRÉVISIONNELLE

LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES PARAMÈTRES ET/OU LE PROGRAMME CI-DESSUS EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS ;
LE CAS ÉCHÉANT, LES NOUVELLES MODALITÉS D'ORGANISATION SERONT ANNONCÉES DÈS LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION.

Samedi 12 Décembre 2026	
8h30	Arrivée de l'Équipe IDF, Sécurité, Bénévoles et Juges
9h00	**Délivrance des Accréditations**
9h45	Présentation et informations aux compétiteurs
10h00	**Début du Championnat**
18H00	**Fin prévisionnelle de la compétition**

BRIEFINGS AVANT LA COMPÉTITION

Les briefings pour les coachs et les juges se tiendront en visioconférence la semaine précédant la compétition :

- Coachs : Le briefing se déroulera un soir dans la semaine avant l'événement. La date, l'heure et le lien de connexion seront communiqués ultérieurement.
- Juges : Le briefing aura également lieu un soir dans la semaine précédant la compétition. La date, l'heure et le lien de connexion seront transmis prochainement.

Merci de votre attention et de prévoir votre disponibilité pour ces sessions obligatoires.

RÈGLES DE CONVIVIALITÉ ET CONFORMITÉ

Afin de garantir le bon déroulement de nos événements, le respect des infrastructures mises à disposition et l'image de notre discipline, la Ligue Île-de-France de Taekwondo rappelle à l'ensemble des participants, encadrants et spectateurs les règles suivantes, applicables durant toute la durée de la manifestation.

1️⃣ Respect des lieux et des infrastructures
Les installations sportives mises à disposition doivent être utilisées avec soin et responsabilité.
Toute dégradation volontaire ou involontaire (tribunes, vestiaires, sanitaires, sols, équipements) est strictement interdite.

2️⃣ Propreté et gestion des déchets
Il est impératif de maintenir les espaces propres tout au long de l'événement :
Les déchets doivent être jetés exclusivement dans les poubelles prévues à cet effet.
Aucun déchet (bouteilles, emballages alimentaires, papiers, restes divers) ne doit être laissé dans les tribunes, les gradins, les vestiaires ou les abords de la salle.

3️⃣ Responsabilité morale des clubs et accompagnateurs
Les clubs engagés sont responsables du comportement de leurs athlètes, officiels, accompagnateurs et supporters.

4️⃣ Comportement et esprit sportif
Tout comportement inapproprié, irrespectueux ou contraire aux valeurs du taekwondo (cris injurieux, incivilités, non-respect du personnel, des arbitres ou des installations) est formellement proscrit.
La convivialité, le respect et le fair-play sont des valeurs fondamentales de notre discipline.

5️⃣ Non-respect du présent règlement

Des sanctions immédiates pourront être prises par la Ligue à l'encontre des contrevenants identifiés durant l'événement, suivies d'un signalement auprès de la Commission de discipline fédérale.

La Ligue se réserve la possibilité d'engager toute autre procédure qu'elle jugera nécessaire contre toute personne portant gravement atteinte aux présentes dispositions.

- L'engagement de la responsabilité des clubs pourra également être envisagé en cas de comportement inapproprié répété ou infraction grave au présent règlement.

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

FFTDA

Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera accepté sur le plateau des compétitions organisées par la LIFTDA.

NOS PARTENAIRES





















LIGUE DE TAEKWONDO IDF – 58 RUE ROGER-SALENGRO IMMEUBLE DOLOMITES, 94120 FONTENAY-SOUS-BOIS
TEL. 01.55.97.27.23 - SITE : HTTP://WWW.TAEKWONDO-IDF.COM SIRET 443 819 149 00 024 - APE 9312Z