LIGUE DE TAEKWONDO
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES CORSE

CRITÉRIUM RÉGIONAL BENJAMINS – MINIMES – CADETS – JUNIORS - MASTERS

Dimanche 25 janvier 2026
CSJC – Chemin de la Sposata – 20090 Ajaccio



Ligue Corse de Taekwondo et Disciplines Associées
1594 route inférieure de Cardo – 20200 Bastia
06 03 17 20 32
ligueregionalecorsedetaekwondo@gmail.com

Programme prévisionnel

La LTDAC se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.

8h30 - 9h30 : pesée
9h30 - 10h : briefing des coachs et des arbitres.
10h : début de la compétition
12h - 13h : cérémonie de remise des prix I MORI D'ORU
13h : reprise des combats
18h : fin prévisionnelle, remise des médailles

Catégories concernées

- **Catégories d'âge :**
  - Benjamins (nés en 2017 et 2018)
  - Minimes (nés en 2015 et 2016)
  - Cadets (nés en 2012, 2013 et 2014)
  - Juniors (nés en 2009, 2010 et 2011)
  - Masters (nés en 1996 et avant)

- **Catégories de poids :**

BENJAMINS (2017-2018)	
Féminines	-17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg
Masculins	-21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
MINIMES (2015-2016)	
Féminines	-23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg
Masculins	-27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg
CADETS (2012-2013-2014)	
Féminines	-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
Masculins	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
JUNIORS (2009-2010-2011)	
Féminines	-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
Masculins	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
MASTERS (1996 et avant)	
Féminines	-49kg / -57kg / -67kg / +67kg
Masculins	-58kg / -68kg / -80kg / +80kg

Règlementation

- Règlementation FFTDA
- Système du meilleur des 3 rounds
- Système d'élimination directe
- Plastrons et casques électroniques (à bulle pour cadets et masters) Gen 3 **(prévoir ses propres pitaines G3)**
- Vidéo replay
- **Règles appliquées aux catégories benjamins et minimes** : Le détail des règles qui s'appliquent aux catégories benjamins et minimes, notamment concernant la touche au visage, est consultable sur https://www.fftda.fr/files/file/DS_REGLE/NOT_MIN_OFF_24.pdf

Benjamins – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 x 1 mn avec 30 s de repos entre chaque reprise
Tenue : Dobok col blanc pour les Keup
Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron
Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque blanc, plastron, mitaines, pitaines

Minimes – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 x 1 mn avec 30 s de repos entre chaque reprise
Tenue : Dobok col blanc pour les Keup
Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron
Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque blanc, plastron, mitaines, pitaines

Cadets – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 x 1 mn 30 s avec 1 mn de repos entre chaque reprise
Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron
Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque à bulle, plastron, mitaines, pitaines

Juniors – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 x 2 mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise
Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron
Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque, plastron, mitaines, pitaines

Masters – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 x 1mn 30 s avec 30 s de repos entre chaque reprise
Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron
Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque à bulle, plastron, mitaines, pitaines

Protège dents

Le protège-dent est obligatoire pour toutes les catégories. Les athlètes qui portent un appareil dentaire doivent prendre un protège dent « double » qui protège les dents du haut et du bas.
Règlementation FFTDA sur les protège-dents :
https://www.fftda.fr/files/file/DS_REGLE/NOT_PROT_DENTS_OFF_24.pdf

Rappels pesée

- **Benjamins / Minimes :** Une seule pesée est autorisée. En cas de dépassement du poids de la catégorie, le compétiteur est automatiquement surclassé dans la catégorie supérieure. Aucun déclassement dans une catégorie inférieure n'est possible.
- **Cadets / Juniors :** Deux tentatives de pesée sont autorisées dans le temps imparti par l'organisation. Si, à l'issue de ces deux pesées, le compétiteur n'est pas au poids, il est surclassé dans la catégorie supérieure. Aucun déclassement n'est possible. Une tolérance de **100 g** est appliquée pour ces catégories.
- **Masters :** Deux pesées sont autorisées. Si le compétiteur n'est pas au poids à l'issue de ces deux tentatives, il est **disqualifié**.

Accès aires de combat

- Seuls les compétiteurs, les coachs, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combat.
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement d'une serviette blanche et d'une bouteille d'eau
- Les doboks des combattants ne porteront aucune publicité, seul le nom du combattant ou le club d'appartenance peut y figurer

Réclamations

- En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 50€
- Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat

Conditions de participation

- Passeport sportif à jour avec licence 2025-2026, certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs
- Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, Dobok à col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
- Coach majeur en tenue sportive avec serviette, bouteille d'eau en plastique
- Conformément aux articles L223-1 et L223-2 du Code du sport, ainsi qu'aux articles 2.6.5.1 (alinéa 4) et 2.6.7 (alinéa 6) du règlement de compétition de la FFTDA, le port de tout couvre-chef ou signe religieux ostentatoire est strictement interdit sur l'aire de compétition lors des épreuves organisées par la FFTDA

Inscriptions

Inscription sur le site : **https://www.andco-sys.com**

DATE LIMITE : DIMANCHE 11 JANVIER 2025

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite

- **Athlètes** : 20 euros
- **Coach** : 20 euros (les coachs déjà inscrits sur le championnat Séniors n'ont pas besoin de se réinscrire. En revanche tous les autres coachs doivent s'inscrire)
- **Arbitres et stagiaires** : Inscription gratuite mais obligatoire.
  Les clubs peuvent proposer des arbitres stagiaires (12 ans minimum.- tenue neutre pantalon noir, haut blanc type polo ou chemise).
- Les frais de participation doivent être payés sur le site www.Andco-sys.com
- Il n'y aura aucun remboursement en cas de désistement d'un ou des concurrents inscrits.

Communication

RETROUVEZ LES ACTUS, PHOTOS, VIDEOS, INFOS SUR NOS COMPTES OFFICIELS
Facebook, Instagram, YouTube et sur www.taekwondo-corse.com

DROIT À L'IMAGE ET AUTORISATION DE DIFFUSION
Licenciés, arbitres, coachs, bénévoles, etc
Article L333-1 du Code du Sport « Les fédérations sportives, ainsi que les organisateurs de manifestation sportives […] sont propriétaires du droit d'exploitation des manifestations ou compétitions sportives qu'ils organisent […] ».
En conséquence, la participation d'un athlète à un évènement sportif emporte autorisation d'utilisation de son image au profit de l'organisateur (et/ou de ses

partenaires commerciaux, le cas échéant). Les images réalisées à cette occasion peuvent être librement utilisées par ces personnes.
Cette autorisation est consentie à titre gratuit et exclut toute exploitation commerciale. Les licenciés disposent du droit de s'opposer à l'utilisation de leur image.
Ils peuvent :

- informer l'organisateur en amont de la compétition/évènement
- demander le retrait / la suppression d'une image.

Les spectateurs
Dans le cadre des compétitions FFTDA se déroulant dans un lieu ouvert au public, les spectateurs acceptent que leur image puisse être captée, enregistrée, reproduite et diffusée leur image par tous moyens et sur tout support, dans le cadre de la promotion et de la diffusion de l'évènement. En participant à cette compétition, ils reconnaissent être informés de cette captation et consentent à cette utilisation. Les spectateurs disposent du droit de s'opposer à l'utilisation de leur image.
Ils peuvent :

- informer l'organisateur en amont de la compétition/évènement,
- demander le retrait / la suppression d'une image.

STREAMING
Le streaming des compétitions sera proposé gratuitement sur le compte YouTube @TaekwondoCorse de la LTDAC si les conditions techniques des lieux de compétition le permettent.

Buvette sur place