DOSSIER D'INFORMATION

29ème OPEN DE FEYZIN

Dimanche 31 mai 2026

Cosec de Feyzin

Chemin sous le Fort

69320 Feyzin

Entrée public gratuite

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Tous les clubs doivent être obligatoirement affiliés à la FFTDA pour la saison 2025-2026
Tous les compétiteurs devront avoir leur passeport fédéral en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.
Une vérification du passeport sera faite avant la compétition.

CATEGORIES : Babies, Pupilles, Benjamins, Masculins et Féminins

BABIES (Nés en 2021,2022 et 2023)
PUPILLES (Nés en 2020 et 2019)
BENJAMINS (Nés en 2018 et 2017)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE 25 MAI 2026

1) Les inscriptions doivent se faire sur www.AndCo-Sys.com
2) Les frais d'engagements devront être payés directement sur la plateforme AndCo-Sys, 15€ par compétiteurs

Attention : toute inscription est due.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

REGLES ET METHODES DE LA COMPETITION

EPREUVE COMBAT ASSAUT :

Combats selon les règles initiation, 2 coups de pieds sans touche à tour de rôle.
Système de poules permettant d'effectuer plusieurs combats et phase à élimination directe pour les finales.
Aires de combat de 25m² (5m x 5m) ,3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos.

EPREUVE COUP DE PIED SAUTE :

Coup de pied « ciseau » sur une cible avec 2 tentatives par tour.

EPREUVE REFLEX :

Duel de reflex, 30 secondes sur des pods lumineux (Blazepod).

EPREUVE « TUG OF WAR » :

Duel de rapidité et de puissance à élimination directe sur plastron électronique (Zemita), 30 secondes.

PROGRAMME

Dimanche 31 mai 2026

- 08h00 : Accueil des équipes
- 8h30 : début de la compétition Babies masculins et Pupilles masculins et féminins
- 12h00- 12h30 : Remise des récompenses Babies masculins et Pupilles masculins et féminins
- 12h30-13h30: Pause déjeuner
- 13h : accueil des Benjamins masculins et féminins et Babies féminins
- 13h30 : début de la compétition des Benjamins masculins et féminins et Babies féminins
- 17h30-18h : Remise des récompenses des Benjamins masculins et féminins et Babies féminins
- 18h15 tirage au sort de la tombola

ATTENTION : pour le bon déroulement de la compétition, nous demandons à tous les clubs et compétiteurs de bien vouloir respecter les horaires.

Possibilité de se restaurer sur place (buvette, barbecue...)

Le Taekwondo Club Feyzin se réserve le droit de modifier le déroulement de la compétition.

CONTACT TAEKWONDO CLUB FEYZIN

Pour tout renseignement
Responsable de la compétition : Lahcen El Ouarzaz
Email : **tkd.feyzin@gmail.com** Tel : 07 68 22 50 41