



كلية الطب البشري
خدمة المجتمع والبيئة

جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير عن ملتقى الطلاب الجدد

التاريخ: 24 ديسمبر 2023 .

المكان: كلية الطب البشري.

المنظمون: إدارة كلية الطب البشري بالتعاون مع اتحاد الطلبة

مقدمة:

نظمت كلية الطب البشري في تاريخ 24 ديسمبر 2023 ملتقىً خاصاً لاستقبال الطلاب الجدد للعام الدراسي الجديد. يأتي هذا الملتقى بهدف تعريف الطلاب بالكلية ونظام الدراسة وتعزيز روح الانتماء لديهم. الفعاليات الرئيسية:

1- كلمة ترحيبية:

ألقى عميد كلية الطب البشري كلمة رحب فيها بالطلاب الجدد وقدم لهم نبذة عن الكلية، رسالتها، وأهم إنجازاتها الأكاديمية. أكد على دور الأطباء المستقبليين في خدمة المجتمع وأهمية الالتزام بالتميز العلمي والأخلاقي.

2- محاضرة تعريفية بنظام الدراسة:

قدم مجموعة من أعضاء هيئة التدريس والاتحاد عرضاً شاملاً حول نظام الدراسة في الكلية، المقررات، وطبيعة الامتحانات. تم شرح نظام الساعات المعتمدة وآلية التقييم والمتابعة الأكاديمية.

3- جلسة تفاعلية مع الطلاب:

تم تخصيص فقرة مفتوحة للإجابة على أسئلة الطلاب واستفساراتهم حول الدراسة، التدريب، ومستقبلهم المهني. كما شارك الطلاب الأكبر سناً خبراتهم الدراسية وتقديم نصائح قيّمة.

4- الأنشطة الترفيهية والتعارف:
تضمنت الفعاليات بعض الأنشطة التفاعلية التي تهدف إلى تعزيز التعارف بين الطلاب الجدد وبناء شبكة اجتماعية تساعدهم في سنواتهم الأولى.

الحضور:

حضر الملتقى أعضاء من هيئة التدريس والهيكل الإداري.
شارك فيه أكثر من 90 طالب وطالبة من الدفعة الجديدة.
التوصيات والملاحظات:

1- زيادة البرامج التعريفية:

تنظيم ملتقيات مشابهة في بداية كل فصل دراسي لتعزيز التكيف السريع للطلاب.

2- إطلاق منصات دعم إلكترونية:

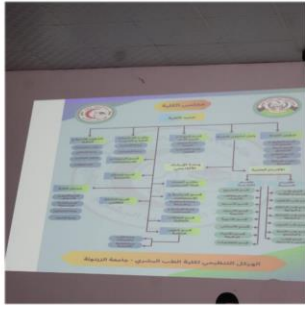
تسهيل التواصل بين الطلاب وإدارة الكلية عبر منصات إلكترونية مخصصة.

3- تعزيز النشاطات اللاصفية:

دمج الأنشطة الطلابية بشكل أكبر لتعزيز مهارات القيادة والعمل الجماعي.

الخاتمة:

حقق ملتقى الطلاب الجدد هدفه في الترحيب بالطلاب وتعريفهم بجوانب الحياة الدراسية والأكاديمية في كلية الطب البشري. كانت الفعالية خطوة إيجابية نحو بناء بيئة محفزة للتميز العلمي والمهني.



جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير حول الورشة التدريبية السريرية

مقدمة:

في إطار تعزيز التعليم الطبي التطبيقي وتنمية المهارات السريرية، نظمت ورشة تدريبية سريرية تحت إشراف فريق "مسؤوليتنا كلنا"، وبرعاية كلية الطب البشري ومركز الريادة والابتكار بجامعة الزيتونة، ومستشفى ترهونة التعليمي. أهداف الورشة:

- 1- تطوير المهارات السريرية لدى المشاركين.
 - 2- تعزيز التواصل بين الطلاب من مختلف التخصصات الصحية.
 - 3- تدريب عملي مكثف يعزز الجانب التطبيقي للتخصصات الطبية.
- تفاصيل الورشة:

- 1- الفترة الزمنية: أقيمت الورشة خلال الفترة من 15 يناير إلى 1 فبراير 2024 م.
 - 2- عدد المستهدفين: استهدفت الورشة 105 مشاركين من طلاب كلية الطب البشري وكلية التقنية الطبية.
 - 3- التنظيم والإشراف: قاد فريق "مسؤوليتنا كلنا" المكون من طلبة من كلية التقنية الطبية وطلبة من كلية الطب البشري "تنظيم الورشة، بدعم من الجهات الراعية، مما ساهم في توفير بيئة تعليمية مثالية للمشاركين.
- الأنشطة والمخرجات:

- 1- تم تقديم تدريبات عملية شاملة لجميع أقسام المستشفى، مما أتاح للمشاركين فرصة التطبيق العملي للمعارف النظرية.
 - 2- تبادل الخبرات بين الطلاب والمدرسين، مما ساعد في رفع كفاءتهم المهنية.
 - 3- تحقيق تعاون مثمر بين الجهات الراعية والمستشفى لتعزيز التعليم الطبي.
- التوصيات:

- 1- تنظيم مزيد من الورش التدريبية المماثلة لتطوير المهارات السريرية.
- 2 - تعزيز التعاون بين الجامعات والمستشفيات لتحسين جودة التعليم الطبي.
- 3- توفير فرص تدريب مستدامة تستهدف مختلف التخصصات الصحية.

الختام:

اختتمت الورشة بحفل تكريمي في قاعة ابن سينا، حيث تم توزيع شهادات شكر وتقدير على المشاركين والداعمين تقديراً لجهودهم وتفانيهم في إنجاح الورشة. وقد عكس الحفل أجواءً من الامتنان والإنجاز، مؤكداً التزام الجميع بالارتقاء بمستوى التعليم الطبي في المنطقة.

ختاماً:

مثلت الورشة نموذجاً يحتذى به في التعاون بين المؤسسات التعليمية والصحية، وأسهمت في صقل مهارات المشاركين بما يعكس إيجاباً على جودة الخدمات الطبية المقدمة مستقبلاً.



Preparation: Ms Salma alwafi - مكتب خدمة المجتمع والبيئة - كلية الطب البشري

جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير عن الندوة العلمية حول نقص فيتامين D

في إطار تعزيز الثقافة العلمية وزيادة الوعي الصحي، نظّم المكتب الثقافي باتحاد طلبة كلية الطب البشري بالتعاون مع مكتب النشاط والرياضة بالاتحاد ومكتب خدمة المجتمع والبيئة، ندوة علمية توعوية تحت عنوان "نقص فيتامين د"، وذلك يوم الخميس الموافق 22 فبراير 2024، بقاعة الأنشطة في الكلية.

محاور الندوة:

اشتملت الندوة على عدة محاور علمية قيمة تهدف إلى تسليط الضوء على أهمية فيتامين د وتأثير نقصه على الصحة العامة، ومن أبرز المحاور التي تناولتها الندوة:

1- شرح تفصيلي عن فيتامين د:

قدمه الدكتور رمزي وجدي، عضو هيئة التدريس بكلية الطب، حيث تناول بالتفصيل:

- أسباب نقص فيتامين د، والتي تشمل قلة التعرض لأشعة الشمس، سوء التغذية، وبعض الحالات المرضية.
- الأعراض الشائعة للنقص، مثل ضعف العظام، الشعور بالإرهاق، وتأثيره على المناعة.
- فوائد فيتامين د، ودوره الأساسي في تقوية العظام والأسنان، وتعزيز الجهاز المناعي.
- الطرق المثلى للحصول على فيتامين د من خلال التعرض للشمس، النظام الغذائي، والمكملات الغذائية عند الحاجة.

2- عرض مرئي للدكتور عبدالله اشنيبة:

قدّم الدكتور عبدالله اشنيبة عرضاً مرئياً مبسطاً استعرض فيه:

- التركيب الكيميائي لفيتامين د.
- مصادره الطبيعية والغذائية.
- إحصائيات عن معدلات نقص فيتامين د على المستويين المحلي والعالمي.

أهداف الندوة:

- رفع مستوى الوعي حول أهمية فيتامين د ودوره الحيوي في الجسم.
 - تقديم توصيات علمية للحد من نقص الفيتامين، سواء من خلال التنقيف الغذائي أو تعزيز النشاط البدني في الهواء الطلق.
 - تشجيع الطلبة وأعضاء هيئة التدريس على تبني نهج صحي للحفاظ على التوازن الغذائي والصحي.
- إشراف وتنظيم:
- أشرف على هذه الندوة الدكتور رمزي وجدي، وحققت الفعالية تفاعلاً كبيراً بين الطلبة وأعضاء هيئة التدريس.

وفي الختام، أكد منظمو الندوة على أهمية استمرار تنظيم مثل هذه الفعاليات التثقيفية التي تسهم في توعية المجتمع الطبي حول القضايا الصحية الشائعة، كما تم فتح باب النقاش للإجابة عن استفسارات الحضور.



كلية الطب البشري - جامعة الزيتونة ترحب
 ندوة علمية توعوية بكلية الطب البشري بعنوان نقص فيتامين د
 نسبة تعزيز إقامة الندوات الثقافية والعلمية و واجبات مهنة الطب
 أقيمت ظهر اليوم الموافق 22 فبراير 2024 ندوة علمية تحت عنوان
 نقص فيتامين د
 نظمتها وأشرف عليها المكتب الثقافي باتحاد طلبة الكلية بالتعاون مع
 مكتب النشاط والرياضة بالاتحاد

تخلت الورشة عدة محاور من بينها شرح تفصيلي للدكتور رمزي
 وجدي عضو هيئة التدريس بالكلية تحدث فيه عن أسباب واعراض
 نقص فيتامين د وفوائده وكيفية الحصول عليه
 بالإضافة إلى عرض مرئي للدكتور عبدالله اشمينة تحدث فيه باختصار
 عن فيتامين د
 واختتمت الورشة بتوزيع شهادات تقدير لبعض من أعضاء هيئة
 التدريس الذين ساندوا المكتب في إنجاح هذه الندوة.

#كلية_الطب_البشري
 #جامعة_الزيتونة_ترهونة

ندوة للجميع طابعا الامارات لحضور
 الدكتور الامينة التي ستعقد بمعية الله تعالى يوم الخميس الموافق
 22/2/2024 على تمام الساعة 11:30 صباحاً
 تحت عنوان "نقص فيتامين د"
 وبمشاركة الدكتور رمزي وجدي
 لتسليح وتثقيف المكتب الثقافي بالتعاون مع
 المكتب الثقافي والرياضة واتحاد طلبة كلية الطب البشري
 المكان قاعة ابن سناء بكلية الطب البشري جامعة الزيتونة
 بالمكتب الثقافي
 للمكتب الثقافي والرياضة
 واتحاد طلبة كلية الطب البشري



صحتك تهمنا
 Your health matters to us

فيتامين د: المعزز للصحة
 AMIN D: THE HEALTH BOOK

ندوة علمية
 بعنوان "نقص فيتامين د" ملقى
 د. رمزي وجدي

خميس 22 فبراير
 THURSDAY 22 FEBRUARY

جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير عن حملة "فد واستفد"

انطلقت اليوم الاثنين الموافق 19 فبراير 2024 ، حملة "فد واستفد" بتنظيم اتحاد طلبة كلية الطب البشري، واستمرت لمدة ستة أيام متواصلة.
هدف الحملة:

تهدف الحملة إلى تعزيز روح التعاون والمشاركة بين الطلاب من خلال توفير الكتب والمناهج الدراسية، حيث يمكن للطلاب التبرع بالكتب التي لم يعودوا بحاجة إليها، أو الحصول على كتب ومراجع يحتاجونها للدراسة.
تفاصيل الحملة:

مدة الحملة: من 19 فبراير حتى 24 فبراير.

ساعات النشاط: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 1:00 ظهرًا خلال أيام الدراسة.

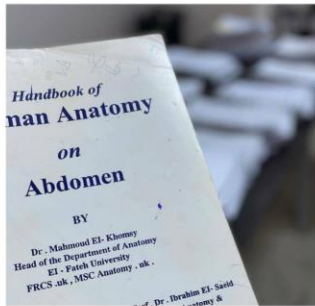
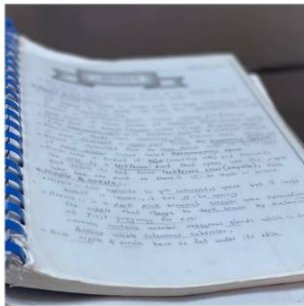
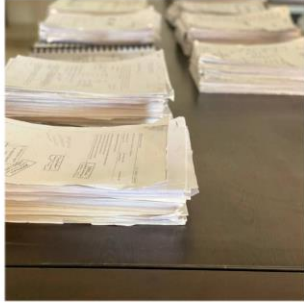
المكان: مكتب الاتحاد بجوار المكتبة.

الخدمات المقدمة:

تم توفير جميع المناهج الدراسية لجميع السنوات الدراسية من السنة الأولى إلى السنة الرابعة، بما يشمل كافة المواد الأكاديمية، لتلبية احتياجات الطلاب وتسهيل العملية التعليمية.
أثر الحملة:

شهدت الحملة إقبالاً كبيراً من الطلاب، حيث ساهمت في تحقيق الاستفادة المشتركة بينهم، وخلق بيئة داعمة تساعد الطلبة على التركيز في دراستهم. كما أشاد المشاركون بجهود الاتحاد في تنظيم مثل هذه المبادرات التي تخفف من أعباء توفير المناهج الدراسية.

ختاماً، تعكس حملة "فد واستفد" القيم النبيلة التي يسعى اتحاد الطلبة إلى تعزيزها داخل الكلية، مؤكداً التزامهم المستمر بدعم الطلاب وتوفير كل ما يمكن أن يسهم في نجاحهم الأكاديمي.



Preparation: Ms Salma alwafi - كلية الطب البشري- مكتب خدمة المجتمع والبيئة

جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير عن حملة "قاطع وقاوم" لدعم القضية الفلسطينية

في إطار تعزيز الوعي بالقضية الفلسطينية، نظم اتحاد طلبة كلية الطب البشري حملة بعنوان "قاطع وقاوم" يوم 4 مارس. تهدف الحملة إلى دعم المقاومة الفلسطينية من خلال التوعية بمقاطعة المنتجات الإسرائيلية، وتسليط الضوء على أهمية النضال الشعبي ضد الاحتلال، والمساهمة في دعم إخواننا في فلسطين. أكد منظمو الحملة أن القضية الفلسطينية ليست مجرد قضية سياسية، بل هي قضية إنسانية تعبر عن نضال شعب يناضل من أجل حقه في الحياة، والكرامة، والسلام. قصة تستحق أن تُروى وتُسمع وتُحترم، فهي قضية لن تنتهي بسهولة ولن تُنسى بسرعة.

رسالة الحملة:

1. التذكير بأن المقاطعة والمقاومة هما جزء من الجهاد ضد الاحتلال، وجزء من دعم الإخوة المسلمين في فلسطين.
 2. تعزيز ثقافة المسؤولية الفردية والجماعية تجاه نصره القضية الفلسطينية.
- أماكن جمع التبرعات كانت في:
1. مصور إقراء.
 2. الكافتيريا.

شهدت الحملة تفاعلاً كبيراً من الطلاب، الذين أبدوا حماسهم للمشاركة من خلال التبرعات والدعوة إلى مقاطعة المنتجات الداعمة للاحتلال. كما أثنت إدارة الكلية على الجهود المبذولة، مؤكدةً أهمية مثل هذه الأنشطة في ترسيخ القيم الإنسانية لدى الطلاب. ختاماً، تعكس حملة "قاطع وقاوم" التزام الطلبة بدعم القضية الفلسطينية، وتؤكد على دور الشباب في نصره الحق والوقوف في وجه الظلم بكل السبل المتاحة.



Preparation: Ms Salma alwafi - مكتب خدمة المجتمع والبيئة - كلية الطب البشري

جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير حول الحملة التوعوية لمكافحة مرض الشمانيا

انطلاق الحملة:

في إطار الجهود المبذولة لزيادة الوعي الصحي، وخاصة حول الأمراض المنقولة، أقيمت حملة توعوية مكثفة حول مرض الشمانيا. استهدفت الحملة مجموعة من المدارس داخل نطاق المنطقة واستمرت لمدة ثلاثة أيام، بدايةً من يوم الخميس الموافق 29 فبراير 2024 م.

أهداف الحملة:

1. تعريف الطلاب والمعلمين بمرض الشمانيا وأهم أعراضه.

2. شرح أسباب الإصابة بالمرض والعوامل التي تؤدي إلى انتشاره.

3. توضيح أنواع الشمانيا المختلفة مثل الشمانيا الجلدية والحشوية.

4. تقديم نصائح عملية حول طرق الوقاية من المرض.

الجهات المنظمة والرعاية:

قامت الحملة تحت قيادة فريق "مسؤوليتنا كلنا"، وبرعاية المجلس البلدي وجامعة الزيتونة. وقد أسهمت هذه الجهات بشكل كبير في توفير الموارد اللازمة لإنجاح الحملة وضمان وصول الرسائل التوعوية إلى الفئات المستهدفة. الأنشطة المنفذة:

1. تقديم محاضرات توعوية مدعومة بعروض مرئية وصور توضيحية.

2. توزيع منشورات توضح كيفية الوقاية من لدغات الحشرات الناقلة للمرض.

3. إقامة جلسات تفاعلية للإجابة على استفسارات الطلاب والمعلمين.

4. تقديم إرشادات حول أهمية النظافة الشخصية واستخدام وسائل الوقاية مثل الناموسيات والمبيدات الحشرية.

نتائج الحملة:

1. زيادة وعي الطلاب والمعلمين حول مرض الشمانيا.

2. تعزيز مفهوم الوقاية الصحية لدى المجتمع المدرسي.

3. توجيه الأنظار إلى ضرورة التعاون المجتمعي لمكافحة الأمراض المنقولة.

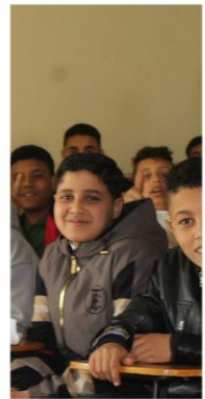
التوصيات:

1. ضرورة استمرار مثل هذه الحملات في المدارس والمجتمعات المحلية بشكل دوري.

2. توفير الدعم اللازم للأبحاث المتعلقة بمرض الشمانيا.

3. تعزيز دور الإعلام في نشر التوعية بالأمراض المعدية والوقاية منها.

تُعد هذه الحملة خطوة هامة نحو بناء مجتمع أكثر وعياً وصحة، مما يساهم في الحد من انتشار الأمراض وتحسين جودة الحياة.



جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير حول ورشة علمية عن: "الإسعافات الأولية والمهارات السريرية"

في إطار تعزيز النشاطات العملية ورفع مستوى الوعي لدى الطلاب، نظم مكتب النشاط باتحاد طلبة كلية الطب البشري ورشة علمية بعنوان: "الإسعافات الأولية والمهارات السريرية"، قدمها الدكتور طه البرغوثي، عضو هيئة التدريس بالكلية.

هدفت الورشة إلى توعية طلاب الكلية بأهمية الإسعافات الأولية وتنمية مهاراتهم السريرية، بما يعزز من قدرتهم على التعامل مع الحالات الطارئة بكفاءة.

تم خلال الورشة التركيز على:

1. المفاهيم الأساسية للإسعافات الأولية، وكيفية التصرف في المواقف الحرجة.
2. تقنيات المهارات السريرية الأساسية التي يحتاجها الطالب للتعامل مع المرضى في بيئة سريرية واقعية.
3. أهمية التحلي بالثقة والمهارة عند تقديم الرعاية الطبية الأولية.

شهدت الورشة تفاعلاً كبيراً من الطلاب، حيث قدموا أسئلة واستفسارات حول تطبيقات الإسعافات الأولية في مختلف الحالات، وتم تزويدهم بإرشادات عملية لتعزيز فهمهم وقدرتهم على التطبيق.

يأتي هذا النشاط في إطار جهود اتحاد الطلبة لتطوير القدرات العلمية والعملية لطلاب الكلية، وتهيئتهم ليكونوا ممارسين طبيين متميزين قادرين على مواجهة التحديات الطبية.

workshop

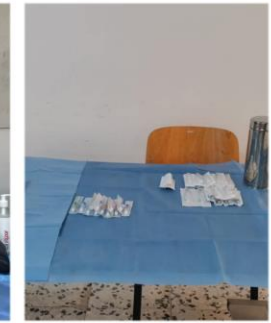
Medicine skills

بعض من محاور الورشة:

- كيفية قياس العلامات الحيوية
- كيفية إعطاء الحقن وأنواعها
- تركيب جهاز إعطاء الأدوية (كانبولا)
- الإسعافات الأولية
- إسعاف الجروح بجميع أنواعها
- إسعاف الأغماء وفقدان الوعي
- إسعاف نوبة السكر (الارتفاع والانخفاض)
- إسعاف التسمم
- الإنعاش القلبي الرئوي

الهدف من الورشة: إكتساب المهارات و العلوم اللازمة لاي شخص للقيام بعملية الإسعافات الاولية و الإنعاش للمصاب، حتى نقله للمشفى او الحيلولة دون تازم حالة المصاب

March 4th



جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير حول مشاركة اتحاد طلبة كلية الطب في وقفة نصره غزة

في يوم الخميس الموافق 16 مايو، شارك اتحاد طلبة كلية الطب في الوقفة التضامنية التي نظمها الاتحاد العام لطلبة جامعة الزيتونة بدعم من الاتحاد العام لطلبة ليبيا. جاءت هذه الوقفة استجابة لدعوات الاحتجاج العالمية المناهضة للاحتلال الإسرائيلي ورفضاً للعدوان المستمر على قطاع غزة منذ أكثر من 219 يوماً. شارك الطلاب في الوقفة بحماس وحملوا لافتات تعبر عن تضامنهم الكامل مع الشعب الفلسطيني ورفضهم القاطع للعدوان الإسرائيلي على غزة. وشددت اللافتات والشعارات على التنديد بالانتهاكات المستمرة التي يتعرض لها الفلسطينيون، موجهة رسائل قوية إلى المجتمع الدولي والمنظمات الحقوقية والإنسانية، تحثهم على تحمل مسؤولياتهم القانونية والأخلاقية تجاه ما يحدث من جرائم وانتهاكات. تأتي هذه المشاركة في سياق الجهود الطلابية لدعم القضية الفلسطينية، تأكيداً على وحدة الموقف الطلابي في ليبيا تجاه نصره الأشقاء في غزة، والتعبير عن وقوفهم إلى جانب الاحتجاجات الطلابية العالمية الراضة للاحتلال الإسرائيلي وجرائمه. ختاماً، يعكس هذا الحراك التضامني وعي الشباب بأهمية القضية الفلسطينية، ودورهم في تسليط الضوء على المعاناة المستمرة للشعب الفلسطيني، والدعوة إلى التحرك الفعّال لإنهاء هذا العدوان وضمان حقوق الفلسطينيين المشروعة.



جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير عن تعزيز الرضاعة الطبيعية في المجتمع

أقيمت اليوم الأربعاء الموافق 22 مايو 2024 م بقاعة ابن سينا ندوة توعوية بعنوان "تعزيز الرضاعة الطبيعية في المجتمع"، بتنظيم من طلاب السنة الرابعة بقسم طب الأسرة والمجتمع، وتحت إشراف الدكتور محمد الفقيه.

فعاليات الحضور:

شهدت الندوة حضور السيد عميد الكلية، الدكتور الهادي علي مفتاح، ووكيل الشؤون العلمية، الدكتورة آمال المزوغي، إضافة إلى عدد من رؤساء الأقسام، الموظفين، أعضاء هيئة التدريس، والطلاب.

1- فقرات الندوة:

اشتملت الندوة على سلسلة من الفقرات التوعوية الهادفة، أبرزها:

- الحرب على التدخين: تناولت مخاطر التدخين وآثاره الصحية، مع تسليط الضوء على أهمية التوعية المجتمعية لمكافحة هذه الظاهرة.
- مقاومة المضادات الحيوية: تم استعراض مخاطر الاستخدام المفرط وغير المناسب للمضادات الحيوية وكيفية تعزيز الاستخدام الرشيد.
- التوعية وتعزيز الرضاعة الطبيعية: ركزت هذه الفقرة على فوائد الرضاعة الطبيعية للأم والطفل، ودورها في تحسين الصحة العامة للمجتمع.

2- أهداف الندوة:

هدفت الندوة إلى رفع مستوى الوعي حول أهمية الرضاعة الطبيعية وتبني السلوكيات الصحية السليمة، بالإضافة إلى تعزيز المعرفة المجتمعية حول قضايا صحية معاصرة مثل التدخين ومقاومة المضادات الحيوية.

ختام الفعاليات:

اختتمت الندوة بشكر الحضور على التفاعل الإيجابي، والتأكيد على أهمية استمرار تنظيم مثل هذه الفعاليات التي تعزز الوعي الصحي وتساهم في بناء مجتمع سليم.

جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير خاص بالحملة الصحية للمرأة الليبية

في إطار خدمة المجتمع و البيئة، شاركت كلية الطب البشري بجامعة الزيتونة في الحملة الصحية للمرأة الليبية، وذلك ابتداءً من اليوم الخميس الموافق 2024/09/05 إلى 2024/09/30، وكان البدايةً من مستشفى ترهونة التعليمي، وبرعاية مركز دعم وتطوير الخدمات العلاجية.

يُعد هذا اليوم الخامس من سبتمبر الأول لانطلاق الحملة، التي تُعتبر مبادرة وطنية هامة تهدف إلى تحسين صحة المرأة الليبية وتوفير الرعاية الصحية الشاملة لها. وقد كان لكلية الطب البشري دور بارز ومحوري في هذه الحملة من خلال تقديم العديد من الأنشطة والمبادرات التي ساهمت في تحقيق أهدافها. الأنشطة التي شاركت بها الكلية:

1- العيادات المجانية:

تنظيم عيادات نسائية مجانية لتقديم خدمات الفحص والعلاج. تم توفير عيادات طبية متنقلة تقدم خدمات مجانية في مختلف التخصصات النسائية، مثل أمراض النساء و ولادة، وباطنة، والتغذية علاجية، و عيون، وجلدية.

2- التعاون مع المؤسسات:

التعاون مع المستشفيات والجمعيات الأهلية ووزارة الصحة لتوسيع نطاق الحملة.

3- نشر التوعية الصحية:

الشراكة مع وسائل الإعلام المختلفة لتعزيز الوعي الصحي لدى المرأة الليبية.

4- توزيع مواد توعوية: تم توزيع مواد توعوية مثل الكتيبات والملصقات التي تتناول مختلف الجوانب المتعلقة بصحة المرأة.

أهداف الحملة:

تهدف هذه الحملة إلى تحقيق الأهداف التالية:

1- زيادة الوعي الصحي لدى المرأة الليبية حول الأمراض النسائية الشائعة.

2- تحسين الوصول إلى الرعاية الصحية الأولية للمرأة.

3- اكتشاف الحالات المرضية في مراحلها المبكرة.

4- تمكين المرأة من اتخاذ قرارات صحية واعية.

5- دعم الصحة النفسية للمرأة.

النتائج المُحققة في اليوم الأول:

1- زيادة الوعي الصحي لدى المرأة الليبية حول الأمراض النسائية.

2- تحسين الوصول إلى الرعاية الصحية الأولية للمرأة.

3- اكتشاف حالات مرضية في مراحلها المبكرة.

4- تمكين المرأة من اتخاذ قرارات صحية واعية.

5- بناء قاعدة بيانات شاملة حول صحة المرأة في ليبيا.

التحديات التي تم مواجهتها:

1- نقص الإمكانيات.

2- قلة الوعي بأهمية الفحص الدوري لدى بعض النساء.

3- صعوبة الوصول إلى بعض المناطق النائية.

التوصيات:

- 1- زيادة التمويل المخصص للحملة.
- 2- تعزيز التعاون بين مختلف القطاعات الحكومية والخاصة والمجتمع المدني.
- 3- تطوير البرامج التدريبية للأطباء والممرضات.
- 4- الاستفادة من التكنولوجيا الحديثة في تقديم الخدمات الصحية.
- 5- التركيز على التوعية المستمرة بأهمية صحة المرأة.

الأماكن المستهدفة:

- 1- مستشفى ترهونة التعليمي.
- 2- العيادة المجمع.
- 3- معهد ليبيا التميز.
- 4- مستشفى الداون القروي.
- 5- مركز العلاج الطبيعي.
- 6- مركز الرشاقة والجمال.
- 7- مركز السكري والغدد الصماء.
- 8- منارة المسجد العتيق.
- 9- المركز الصحي سيدي الصيد.

جسدت مشاركة كلية الطب البشري في الحملة الصحية للمرأة الليبية خطوة هامة نحو تحقيق أهداف التنمية المستدامة المتعلقة بصحة المرأة، مما يعكس التزام الكلية بدورها المجتمعي والبيئي.



جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير خاص بالحملة الصحية: "أنت الحياة أنت الأمل"

لتوعية والكشف المبكر عن سرطان الثدي

المقدمة:

بمناسبة شهر التوعية بسرطان الثدي، أطلقت كلية الطب البشري حملة صحية توعوية تحت شعار "أنت الحياة أنت الأمل"، تهدف إلى نشر الوعي حول أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي، وذلك بمشاركة الكادر الأكاديمي من الكلية. انطلقت الحملة يوم الأحد الموافق 15-10-2024، وتم تقسيم فعالياتنا إلى شقين رئيسيين: الشق التوعوي والشق المتعلق بالكشف المجاني.

الشق الأول: التوعية

تضمنت الحملة أنشطة توعوية شملت تقديم محاضرات وورش عمل تستهدف الكوادر الأكاديمية والطلبة في عدد من الكليات التابعة للجامعة. وتم تنظيم الفعاليات في المواقع التالية:

1. كلية العلوم - بتاريخ 15-10-2024.

2. كلية القانون - بتاريخ 21-10-2024.

3. كلية التجارة - بتاريخ 27-10-2024.

4. المعهد العالي للعلوم والتقنية - بتاريخ 29-10-2024.

5. كلية الطب البشري - بتاريخ 11-11-2024.

تمحورت المواضيع حول أهمية الفحص المبكر، العوامل المسببة لسرطان الثدي، طرق الوقاية، وكيفية إجراء الفحص الذاتي للثدي.

الشق الثاني: الكشف المجاني

لتعزيز الأثر الإيجابي للحملة، تم توفير خدمات الكشف المجاني على سرطان الثدي بالتعاون مع مرافق صحية متخصصة. جرت الفعاليات في المواقع التالية:

1. مستشفى الداوون القروي - بتاريخ 16-10-2024.

2. مصحة زمزم التخصصية - بتاريخ 22-10-2024.

تضمنت الخدمات المقدمة في إجراء الفحوصات، بمساعدة أطباء مختصين.

الخاتمة:

تعكس حملة "أنت الحياة أنت الأمل" جهود كلية الطب البشري في تعزيز الصحة العامة ورفع مستوى الوعي حول أهمية الكشف المبكر، واستناداً إلى نتائج الاستبيانات والتقييمات، ستواصل الكلية تقديم الدعم والأنشطة المجتمعية لتحسين صحة المجتمع.



Preparation: Ms Salma alwafi - مكتب خدمة المجتمع والبيئة - كلية الطب البشري- مكتبة جامعة أسيوط

جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير عن مبادرة ليبييا للإنعاش

شهدت مدينة ترهونة اليوم 27/ أكتوبر/ 2024 انطلاقة قوية لمبادرة ليبييا للإنعاش، التي تهدف إلى تعزيز مهارات الإسعافات الأولية ورفع وعي المجتمع بكيفية التعامل مع الحالات الطارئة بعيداً عن المرافق الطبية.

فعاليات المبادرة:

1- تنظيم الحدث:

أقيمت المبادرة بتنظيم مشترك بين:

الجمعية الليبية لطب الطوارئ (LEMA) .

المجلس المحلي للشباب - ترهونة.

كلية الطب البشري - جامعة الزيتونة.

2- عدد الحضور:

تجاوز عدد المشاركين 100 متدرب من داخل الكلية وخارجها، مما يعكس اهتماماً واسعاً من مختلف شرائح المجتمع.

3- الأنشطة:

شملت الفعاليات محاضرات نظرية وتطبيقات عملية على دمي تدريبية.

أشرف على التدريب مجموعة من الأطباء المختصين، حيث تم التركيز على:

(a) التعامل مع حالات توقف القلب المفاجئ.

(b) إيقاف النزيف المهدد للحياة.

4- أهداف المبادرة:

(a) تدريب عامة الناس على مهارات الإسعافات الأولية.

(b) تمكينهم من التدخل السريع لإنقاذ حياة المصابين حتى وصول الفرق الطبية المتخصصة.

5- إنجازات المبادرة:

(a) حققت مدينة ترهونة أعلى عدد يومي من المشاركين، بفضل التعاون المثمر بين الجهات المنظمة.

(b) أظهر المتدربون شغفاً وحماساً للتعلم، مما يعكس الوعي المتزايد بأهمية الإسعافات الأولية.

كلمة شكر:

يتوجه المنظمون بالشكر والتقدير لكل من ساهم في إنجاح هذه المبادرة، من أطباء ومدربين ومتطوعين، مع تمنياتهم بالمزيد من التقدم في تعزيز سلامة المجتمع.

دعوة للمشاركة:

كن جزءاً من المبادرة وشارك في بناء مجتمع قادر على التصرف في المواقف الطارئة. قد تكون السبب في إنقاذ حياة شخص ما يوماً ما.



Preparation: Ms Salma alwafi - مكتبة خدمة المجتمع والبيئة - كلية الطب البشري

جامعة الزيتونة

كلية الطب البشري

تقرير عن محاضرة توعوية حول مقاومة المضادات الحيوية والميكروبات

التاريخ: الثلاثاء، 19 نوفمبر 2024

المكان: قاعة ابن سينا، كلية الطب البشري، جامعة الزيتونة - ترونة
برعاية اللجنة الوطنية لمنع واحتواء مقاومة المضادات الحيوية والميكروبات، وبإشراف مكتب مكافحة العدوى بالعيادة المجمع ترونة، بالتعاون مع فريق مكتب خدمة المجتمع والبيئة بكلية الطب البشري، تم تنظيم محاضرة توعوية بعنوان "مقاومة المضادات الحيوية والميكروبات".
هدف المحاضرة:

هدفت المحاضرة إلى نشر الوعي الصحي بين مختلف فئات المجتمع، مع التركيز على تثقيف المشاركين حول مخاطر سوء استخدام المضادات الحيوية وأهمية ترشيدها واستخدامها. كما سعت إلى إحداث تغيير إيجابي في السلوك المرتبط بصرف واستخدام المضادات الحيوية.
محاور المحاضرة:

قدم المحاضرة الدكتور مفتاح فجر علي، عضو مكتب مكافحة العدوى، حيث تناول النقاط التالية:

- 1- التعريف بمفهوم مقاومة المضادات الحيوية والميكروبات وأسبابها.
 - 2- العوامل التي تؤدي إلى تفاقم المشكلة على المستوى المحلي والعالمي.
 - 3- أساليب الوقاية والترشيدها في استخدام المضادات الحيوية.
 - 4- دور المؤسسات الصحية والمجتمع في الحد من انتشار مقاومة الميكروبات.
- الاستبيانات:

قام فريق مكتب خدمة المجتمع والبيئة بعرض نتائج:

- 1- الاستبيان الأول المقدم إلى طلبة كلية الطب البشري، والذي سلط الضوء على مدى وعي الطلاب بخطورة مقاومة المضادات الحيوية.
 - 2- الاستبيان الثاني المقدم إلى الصيدليات داخل المدينة، حيث تم تحليل مدى التزام الصيدليات بتوجيهات صرف المضادات الحيوية.
- الحضور والمشاركون:

شهدت المحاضرة حضوراً مميزاً شمل:

عددًا من مديري المكاتب الإدارية بكلية الطب البشري.
طلاب الكلية المهتمين بالمجال الصحي.

عدد من العاملين في القطاع الصحي والمهتمين بتعزيز الوعي حول مقاومة المضادات الحيوية.
التوصيات:

في ختام المحاضرة، تم التأكيد على أهمية:

- 1- تنفيذ حملات توعية دورية تشمل جميع شرائح المجتمع.
 - 2- تعزيز دور الصيدليات والمؤسسات الصحية في التثقيف الصحي.
 - 3- تشجيع الأبحاث المحلية حول مقاومة الميكروبات.
- تأتي هذه المحاضرة ضمن الجهود الوطنية لاحتواء أزمة مقاومة المضادات الحيوية والحد من آثارها السلبية على الصحة العامة.



مدير مكتب خدمة المجتمع والبيئة
أ.سأله ميلاد الوائلي

عميد كلية الطب البشري
د. أمال عطية المزوغي

Preparation: Ms Salma alwafi - مكتب خدمة المجتمع والبيئة - كلية الطب البشري