



EAT CLEAN.
FEEL GOOD.

MAJAS FAVORITES

WILDLACHS TERIYAKI BOWL 1, 4, 6, 8, 10, 11, 13 13,90 €

Basmatireis, Wildlachs, marinierter Karottensalat,
Edamame, Zoodles, Mais, Sesam,
Teriyakisauce, Frühlingszwiebeln

SESAME SOUL BOWL 1, 5, 6, 8, 11 12,90 €

Quinoa, Planted Chicken, Babyspinat,
gebackene Süßkartoffeln, geröstete Kichererbsen,
Cashewnüsse, Roasted Sesam Sauce,
Frühlingszwiebeln, Ziegenkäse

GARDEN CHICKEN BOWL 1, 3, 7, 10 12,90 €

Dinkelfusilli, marinierte Hähnchenbrust, Paprika,
Gurken, Tomaten, Mozzarella, eingelegte rote
Zwiebeln, Sonnenblumenkerne,
Balsamico Wasabi Dressing & Sprossen

FALAFEL FUSION BOWL 1, 6, 8, 11 11,90 €

Wildkräutersalat, Falafelbällchen, Rote Bete Hummus,
Gurke, Tomaten, Mais, Sonnenblumenkerne,
Wild Karachi Dressing & Sprossen

URBAN WILDLACHS BOWL 1, 4, 6, 8, 10, 11, 13 13,90 €

Schwarzer Vollkornreis, Wildlachs, Paprika, eingelegte
rote Zwiebeln, veganer Feta, Babyspinat, marinierter
Karottensalat, Sesam, Ponzu Sauce, Frühlingszwiebeln

ALOHA CHICKEN BOWL 1, 6, 8, 11 12,90 €

Basmatireis, marinierte Hähnchenbrust, Ananas, Mango,
Edamame, marinierter Karottensalat, Kokosraspeln,
Spicy Manila Dressing & Limette

BALANCE & BOOST BOWL 1, 4, 6, 7, 10 12,90 €

Dinkelfusilli, Thunfisch, veganer Feta, Tomaten,
Avocado, eingelegte rote Zwiebeln, Sonnenblumenkerne,
Balsamico Wasabi Dressing & Frühlingszwiebeln

BLUSH GARDEN BOWL 5, 8, 10, 11 12,90 €

Quinoa, Räuchertofu, Rote Bete, Babyspinat,
Apfelwürfel, gerösteter Blumenkohl, Mandelspitter,
Himbeerdressing & Sprossen

MANGO TUNA BOWL 1, 4, 5, 6, 8, 11 12,90 €

Wildkräutersalat, Thunfisch, Mais, eingelegte rote Zwiebeln,
marinierter Karottensalat, Mango, Erdnüsse,
Thai Mango Sauce & Sprossen

CREATE YOUR OWN BOWL

1 BASE

wähle 1

- Quinoa
- Dinkelfusilli 1
- Basmatireis
- Schwarzer Vollkornreis 1
- Wildkräutersalat

2 PROTEIN

wähle 1

- Planted Chicken 1, 6
- Räuchertofu 6
- Lachs 4
- Hähnchenbrust
- Falafelbällchen 1, 6
- Thunfisch 4

3 TOPPINGS

wähle 3

- Geröstete Kichererbsen
- Edamame 6
- Avocado
- Gurke
- marinierter Karottensalat
- Paprika
- Zoodles
- Gebackene Süßkartoffeln
- Veganer Feta 6
- Mozzarella 6
- Rote Bete
- Tomaten
- Gerösteter Blumenkohl
- Eingelegte rote Zwiebeln
- Apfel
- Mango
- Ananas
- Rote Bete Hummus 6, 11
- Erdnüsse 5
- Ziegenkäse 6
- Pfirsich
- Getrocknete Cranberries
- Babyspinat
- eingelegter Ingwer

4 CRUNCH

wähle 1

- Sesam 11
- Cashewnüsse 5
- Kürbiskerne
- Erdnüsse 5
- Kokosraspeln
- Sonnenblumenkerne
- Mandelspitter 5

5 SAUCE / DRESSING

wähle 1

- Roasted Sesam Sauce 1, 6, 11
- Teriyakisauce 1, 6
- Ponzu Sauce 1, 6
- Thai Mango Sauce 1, 6
- Curry-Mango-Sauce 1, 6
- Himbeerdressing 8, 11
- Wild Karachi Dressing 1, 6, 11
- Spicy Manila Dressing 1, 6
- Umami Dip 1, 6
- Balsamico Wasabi Dressing 1, 6
- Erdnussauce 5

KIDS BOWL
6,90 €

für Kinder bis
10 Jahre

WRAPS VOLLKORN – ODER GLUTENFREIER WRAP 1

GREEN TERIYAKI CHICKEN WRAP 1, 6, 11 11,90 €

Quinoa, Hähnchenbrust, Spinat, Gurke, Mais, Karotte, Teriyakisauce

MANGO SALMON WRAP 1, 4, 6, 11 12,90 €

Basmatireis, Wildlachs, Rotkohl, Paprika, Mango, Karotten,
Spicy Manila Dressing

TUNA FUSION WRAP 1, 4, 6, 11 11,90 €

Schwarzer Vollkornreis, Thunfisch, veganer Feta, Mais, Tomaten,
Spinat, Wild Karachi Dressing

PINK GARDEN WRAP 1, 6, 11 10,90 €

Quinoa, Falafelbällchen, Karotten, Rote Bete Hummus,
Paprika, Rotkohl, Himbeerdressing

SESAM GARDEN WRAP 1, 6, 11 11,90 €

Quinoa, Planted Chicken, Mozzarella, Tomaten, Spinat,
eingelegte rote Zwiebeln, Roasted Sesam Sauce

ALLERGENE

1 · Glutenhaltiges Getreide
(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Emmer)

2 · Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse,
Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien)

3 · Krebstiere

4 · Eier

5 · Erdnüsse

6 · Sojabohnen

7 · Fisch

8 · Milch (Laktose)

9 · Sellerie

10 · Senf

11 · Sesamsamen

12 · Schwefeldioxid & Sulfite

13 · Lupine

14 · Weichtiere