

# REID®

## EIERPAKKE

SKANN FOR Å REGISTRERE DIN REID



@reidbikes #reidbikes



<http://www.reidbikes.com>

## **TAKK SKAL DU HA**

**for at du kjøpte meg (den nye sykkelen din) og plantet et tre i prosessen – for å bidra til å opprettholde miljøene vi skal sykle i!**

**I denne eierpakken finner du alt du trenger for å bygge meg, ri meg, lære om miljøløftet mitt og bli med i resten av Reid-fellesskapet.**

**Så reid on (pun intended) for alt du trenger for å få meg ut av denne boksen og inn i verden utenfor.**

**BYGG MEG**

SIDE 3-10

**RI MEG**

SIDE 11-55

**MILJØLØFTE**

SIDE 56-59

**BLI MED I  
FELLESKAPET**

SIDE 60-65



BYGG MEG

## SYKKELKOMPONENTER NØKKE



- |                      |                  |              |
|----------------------|------------------|--------------|
| 1. Topprør           | 9.               | 17. Felg     |
| 2. Stern             | Hurtigfrigjøring | 18. Deres    |
| 3. Styre             | 10. Forskifter   | 19.          |
| 4. Bremse og girspak | 11. Pedal        | Bakbrems     |
| 5. Styrrør           | 12. Krankarm     | 20.          |
| 6. Forbremsen        | 13. Krank        | Setepinne    |
| 7. Gaffel            | 14. Baksifter    | 21. Sete     |
| 8. Hub               | 15.              | 22. Seterør  |
|                      | Frihjul/kassett  | 23. Underrør |
|                      | 16. Elker        |              |

SERIENUMMER: FAKTURANUMMER:

SKriv INN SERIENUMMERET DITT HERSKriv INN FAKTURANUMMERET DITT HER

VÅRT SERIENUMMER ER Plassert UNDER BUNNSBOKSETEN DER PEDALENE FESTES. MYNDIGHETENE VIL KREVE SERIENUMMERET DITT FOR Å IDENTIFISERE SYKKELEN DIN DER SOM DEN SKULLE MISTES ELLER STELES.

## INTRODUKSJON

### GRATULERER MED KJØPET AV DIN SPLITTER NYE REID-SYKKEL!

DIN KOMMER TIL DEG OG KREVER MONTERING. DENNE VEILEDNINGEN ER SKREVET FOR Å HJELPE DEG GJENNOM TRINNENE SOM ER NØDVENDIGE FOR Å FULLFØRE MONTERINGEN AV SYKKELEN DIN.

### DISSE INSTRUKSJONENE VIL GUIDE DEG GJENNOM:

- NØDVENDIG VERKTØY
- INSPISERER SYKKELEN
- MONTERING AV HÅDNLEBARS
- INSTALLERE PEDALENE
- DINE
- JUSTERING AV BREMSENE
- FESTE REFLEKSER OG RINGEKLOTTE
- PAKKER UT SYKKELEN
- MONTERING AV FORHJULET
- MONTERING AV SETE OG SETEPINNE
- STRAMME KRANKEN
- JUSTERING AV CIRENE
- PUMPE OPP DEKKENE



**AV SIKKERHETSHENSYN ANBEFALES DET AT DU FÅR DENNE SYKKELEN MONTERET AV EN DYKTIG SYKKELMEKANIKER.**

### DISSE INSTRUKSJONENE SKAL KUN BRUKES SOM VEILEDNING!

BILDENE SOM BRUKES GJENNOM ER KUN FOR DEMONSTRASJONSFORMÅL OG KAN IKKE VÆRE BILDER AV DIN SPESIFISKE SYKKEL.

DISSE INSTRUKSJONENE SKAL KUN BRUKES SOM VEILEDNING. FEIL INSTALLERTE DELER KAN FØRE TIL ALVORLIG PERSONSKADE. VI ANBEFALER PÅ DET STERKESTE AT EN RIKTIG UTDANNET SYKKELMEKANIKER UTFØRER ALLE INSTALLASJONER, JUSTERINGER OG REPARASJONER PÅ SYKKELEN DIN.

## FØR DU BEGYNNER

### NØDVENDIG VERKTØY

Sykkelboksen din har en liste over nødvendige verktøy på siden.

### UTPAKKING AV SYKKELEN

Åpne esken og FJERN ALLE KLIFTENE i boksclaffene slik at du ikke kler eller kutter deg, river kler eller til og med riper på sykkelen.

Ta ut sykkelen og den lille tilbehørsboksen.

Klipp buntebåndene som holder styret og forhjulet på plass.

Fjern all papp som er pakket rundt rørene på rammen og gaffelen.

### INSPISERING AV SYKKELEN

Inspiser sykkelen og alle medfølgende deler for å sikre at det ikke er skader eller mangler. Du må kontakte oss innen en uke etter mottak av sykkelen for å rapportere eventuelle problemer.

## INSTALLERING AV STYRET

### FRONTPLATE STEM

Avhengig av sykkelens design, kan denne prosessen variere.



### TRINN 1

Fjern frontplaten fra stemmet og sett inn styret. Plasser frontplaten over styret og begynn å tre boltene tilbake i stammen. Bruk en unbrakonøkkel for å stramme.



### STEG 2

For du strammer helt, bruk det rifledde området (det grove området) for å hjelpe deg med å sentrere og justere styret.



### TRINN 3

Når du strammer boltene, må gapet mellom frontplaten og stammekroppen være lik hele veien rundt. Å sørge for at du har lik spenning er like viktig som å sørge for at styret er stramt.

## INSTALLERING AV STYRET

### FRONTPLATE STEM FORTS



#### TRINN 4

Toppløkket på toppen av styrerøret vil allerede være på plass. Sjekk at den er tett med en unbrakonøkkel. Denne bolten holder forgaffene inn i rammen på sykkelen. Er du i tvil om at dette er sikkert, må du søke hjelp av en erfaren mekaniker.



#### TRINN 5

Pass på at styret er firkantet med forhjulet. Bruk en unbrakonøkkel og stram klemboltene på venstre og høyre side av stammen, til styret ikke lenger roterer fritt fra forhjulet.

MERK:

OVERTREKKING KAN FORÅRSAKE  
LAGERSKADE



**STYRET OG HJULET MÅ VÆRE SIKRE. BRUK LITT KRAFT OG SØRG FOR AT STYRET IKKE KAN FLYTTES UT AV JUSTERING MED HJULET. HVIS DU ER I TVIL MÅ DU SØKE HJELP FRA EN ERFAREN MEKANIKER.**

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelen din.

### TOPP BOLT STEM

Sykkelen din kan ha stemmet allerede festet til styret.



#### TRINN 1

Sett stemmet inn i styrerøret og bruk en unbrakonøkkel for å stramme bolten på toppen av stemmet. Pass på at styret er justert i henhold til forhjulet.



**STYRET OG HJULET MÅ VÆRE SIKRE. BRUK LITT KRAFT OG SØRG FOR AT STYRET IKKE KAN FLYTTES UT AV JUSTERING MED HJULET. HVIS DU ER I TVIL MÅ DU SØKE HJELP FRA EN ERFAREN MEKANIKER.**

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelen din.

## INSTALLERING AV FORHJULET

### NUTTED FORHJUL

Sykkelen din leveres med enten et FORHJUL MED NUTTED eller en HURTIGLOBLING.



#### TRINN 1

Plasser forhjulet i forgaffelens drop-out spor og sørg for at hjulet sitter riktig.



**KURVSTIV FOR AT KURVSETT SKAL VÆRE PÅ Plass FØR TRINN 2**  
SE KURVMONTERINGSINSTRUKSJONER.

#### STEG 2

Hvis sykkelen din har skiver med flik, sørg for at låsetappene er riktig montert i hullene i gafflene.



#### TRINN 3

Stram begge mutrene helt og sørg for at hjulet sitter rett i gafflene.



#### TRINN 1

Skru av låsemutteren fra hurtigutløsningsspyddet, fjern den ytre fjæren og skyv spyddet gjennom akselen slik at hurtigutløsehandtaket er på venstre side av sykkelen.



#### STEG 2

Sett tilbake fjæren og låsemutteren på spyddet og plasser hjulet inn i gaffelsporene og sørg for at hjulet er sentrert.

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelen din.

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelen din.

## INSTALLERING AV FORHJULET

### HURTIG FRAMHJUL - FORTS.



#### TRINN 3

Juster alltid hurtigtulasserklammen med spaken i åpen stilling, og ved å vri på mutteren (ikke spaken).



#### TRINN 4

Bruk håndflaten og lukk spaken slik at hjulet er sikkert. Når du lukker spaken vil du føle motstand ved 45 grader. Derfra, klem hardt til helt lukket.



#### TRINN 5

Helt lukket, hjulet skal være fritt for slingring. Hvis dette ikke er tilfelle, slipp spaken, trekk til mutteren og gjenta prosessen. Sørg for at hjulet sitter rett i gaffene.

## INSTALLERING AV SADEL OG SETEPINN

### MONTERING AV SETEPINNE

Avhengig av sykkelens design, kan denne prosessen variere.



#### TRINN 1

Fest setepinnen til skinnene på salen. Avhengig av sykkelens design vil dette kreve en unbrakongkkel eller en skifteneikkel.



#### STEG 2

Sett setepinnen inn i rammen. Det er en minimumsinnstilling merket på setepinnen. Denne må være plassert under setepinneklammen når du sykler for å unngå ulykker og skader. Skyv setepinnen ned til den er til ønsket høyde for kjøring.

## INSTALLERING AV SADEL OG SETEPINN

### FESTE EN VINTAGE SADEL



#### TRINN 1

Setepinneklammen er allerede festet til skinnene under salen.



#### STEG 2

Sett setepinnen inn i setepinnens klemme og trekk til med en skifteneikkel. Sørg for at begge sider av setepinneklammen er strammet likt.

## INSTALLERING AV SADEL OG SETEPINN

### JUSTERING AV SETET



#### TRINN 1

Mens du står over sykkelens, seDet kan være lurt å justere setets tilt på ned. Juster vinkelen til setet sliknytt (slik at nesen på salen er på linje med at de løper parallelt medbaksideen av salen og ikke peker ned). For å topprørret på rammen, slik atgjøre dette, løsne bolten(e) som klemmer det peker direkte motsetets skinner. Juster tilt og stram deretter hodestammen.bolten(e) igjen.

#### STEG 2

### STREMMING AV SETEPOSKEKLEMMEN

Din setestolpeklamme kan kreve en unbrakongkkel eller en skifteneikkel for å stramme. Andre typer har hurtigtulasser som ligner på de som brukes i hjulmonteringsguiden



#### TRINN 1

Ta tak i setet og prøv å snu det. Hvis den snur, juster den inn på nytt og fortsett med å stramme setepinneklammen til den ikke dreier seg mer.

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade. Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens skinner.

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens skinner.

## JUSTERING AV BREMSENE DINE

### TYPE BREMSER

Sykkelen din kommer med en av to typer bremses: V-BREMSE eller KALIPERBREMSE. Følg de aktuelle instruksjonene nedenfor for å installere og justere bremsene.

### V BREMSER



#### TRINN 1

Løsne klemmen som holder bremskabelen med en unbrakonøkkel. Hold hver arm inn mot kanten på hjulet og trek den løse bremskabelen gjennom klemmen.



#### STEG 2

Når du har trukket kabelen stramt, bruk en unbrakonøkkel for å stramme klemmen. Dette vil holde kabelen på plass. Pass på at bolten holder bremskabelen godt før du kjører.

### KALIPERBREMSE

Ligner på V-bremser.



#### TRINN 1

Klem bremsearmene inn i felgen slik at bremseklossene berører felgen. Trekk bremskabelen gjennom den løsnede klemmen til den er stram. Bruk en unbrakonøkkel for å stramme klemmen. Pass på at klemmen holder kabelen stram før du sykler!

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

## INNSTILLING AV GIRENE - BAK GIR



### VELDIG VIKTIG

#### ADVARSEL: GIRENE DINE ER IKKE STEMME.

Det er veldig viktig å stille inn girene riktig. Unnlatelse av dette kan føre til ugyldiggjorte garantien din og kan forårsake skade mens du sykler! Hvis sykkelens din har gir og du er usikker på hvordan du skal stille inn og justere dem, må du oppsøke en erfaren sykkelmekaniker.

### JUSTER KABLEN



#### TRINN 1

Pass på at kjedet er på det minste bakre tannhjul og at girskifteren er i høyeste posisjon (høyeste gir).



#### STEG 2

Løsne klemmen på underdelen av giret der kabelen gripes. Trekk eventuell kabelslakk gjennom klemmen og stram til igjen.

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

## JUSTERING AV BREMSENE DINE

### BREMSEKLOSSER

Bruk metoden nedenfor for både CALIPER BRAKES og V BRAKES



#### STEG 2

Løsne mutteren på bremsklossen og juster deretter bremsklossen slik at den går parallell med maskinens bremseoverflate (spølv). La det være 1 mm mellomrom slik at bremsen ikke gnis mot dekket.

### SKIVEBREMSE



#### TRINN 1

Løsne kaliberboltene. Uten spenning på kabelen, plasser kaliperen slik at den bevegelige puten (tvedendig) er så nær kaliperen som mulig, uten å gni. Stram og snurr hjulet på nytt for å sikre at det ikke er gnisinger på rotoren.

#### STEG 2

Juster puten ved å dreie justeringen med klokken for å bevege seg mot rotoren, mot klokken bort fra rotoren. Test bremsen. Bremsen skal kobles helt inn før spaken trekkes tilbake til styret. Hvis følelsen er myk, flytt den stasjonære puten nærmere rotoren.

### MERK

Når du sykler, slites bremseklossene og blir tynnere. Når bremsekraften er redusert, juster du klossene nærmere rotoren. Sørg for å holde øye med dem og bytt ut når det er nødvendig. Hvis sykkelens din er utstyrt med hydrauliske bremses, anbefaler vi service og justering av en utdannet mekaniker.

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

## INNSTILLING AV GIRENE - BAK GIR

### GRENSESKRUER



#### TRINN 1

#### JUSTER ØVRE GRENSEJUSTER NEDRE GRENSE

For å begrense bevegelsen til bakgiret Den lave justeringen vil stoppe kjedet slik at den ikke forskyver seg inn ifra å overgripe utover det største kjedestaget, må du bruke den ØVRE tannhjul og få kjedet til å hoppe inn i GRENSESKRUEN (H) på baksiden avleiene på bakhjul.

Ved å dreie den nedre GRENSE-

Ved å dreie denne skruen med SKRUEN (L) med klokken vil det øvre klokken flyttes det øverste støttethjulet støttethjulet flyttes til høyre og mot til venstre, og ved å dreie det motklokken vil det flyttes til venstre.

Klokken flyttes det til høyre.

Skift bakgiret inn i det største

Skift bakgiret inn i det minstetannhjul og Juster skruen til tannhjul og juster det til midtlinjensenterlinjen til det øverste trinshjulet på toppjockeyhjul er på linje med direkte på linje med det største det minste tannhjul. tannhjul.

Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil

installerte deler kan føre til alvorlig personskade.

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.



## INNSTILLING AV GIRENE - BAK GIR

### JUSTERING AV KABLESPENNING



For å justere spenningen på Når det fungerer mellom ett og to, girkabelen, flytt kjedet over på det kontrollert skiftet over resten av minste tannhjul og prøv å skifte til girne og Juster tønnejusteringen det andre tannhjul ved å skifte girrom nødvendig, på styret.

#### NYE KABLER KAN STREKES OG

Hvis den ikke klarer det helt, dreier **MISTE SPENNING ETTER DE** du trommeljusteringen på giret **MOT FØRSTE TURENE.** KLOKKEN FOR Å ØKE KABELSTRØMMEN. Du vil legge merke til at girne beveger seg litt ut av justering og

Hvis den girer for mye og prøver åvill begynne å nøle eller overgripe, komme seg inn på det tredje tannhjul, dreier du FOR Å FIKSE DETTE: du må fjerne justeringsanordningen MED slakk fra kabelen ved å bruke KLOKKEN FOR Å MINKE tønnejusteringen. Hvis det er mye KABELSTREKKINGEN, stakk i kabelen og ikke kan tas opp med tønnejustering, må du trekke overflødig kabel gjennom kjelmen, som i første trinn.

#### Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil

installerte deler kan føre til alvorlig personskade. Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

## INNSTILLING AV GIRENE - FRAMGIR

### GRENSESKRURER

Begrensningskrurer stopper bevegelsen innover og utover til forgjort. Begrensningskrur er merket "L" og "H".

L-skruen vil stoppe bevegelsen til giret mot det minste tannhjul. H-skruen vil stoppe bevegelsen til girkassen mot den største kjettingen.



### TRINN 1

**JUSTER ØVRE GRENSE / JUSTER NEDRE GRENSE**  
Skift dérailleur til den største skift girskiftene til det minste bak kjettingen på de bakre girne, og tannhjul og den største det minste tannhjul på de fremre kjettingen foran girne.

Vri den lave girgrensen på toppen av dérailleur for å justere av dérailleur med Phillips-dérailleurburet slik at det akkurat skrutrekker for å justere kjettingen på det største dérailleur slik at den forhindrer at tannhjul kjetting går av det minste tannhjul. Du ser etter et veldig lite gap.

#### Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil

installerte deler kan føre til alvorlig personskade. Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

## INNSTILLING AV GIRENE - FRAMGIR

### VELDIG VIKTIG

#### ADVARSEL: GIRENE DINE ER IKKE STEMME.

Det er veldig viktig å stille inn girne riktig. Unnlattelse av åvill ugdylligere garantien din og kan **ADVARSEL** forårsake skade mens du sykler! Hvis sykkelens din har gir og du er usikker på hvordan du skal stille inn og justere dem, må du oppsøke en erfaren sykkelmekaniker.

### JUSTER KABLEN



### TRINN 1

Pass på at kjedet er på den minste kjettingen, og at girskiftene er i laveste posisjon (laveste gir).



### STEG 2

Løsne klemmen der kabelen er grepet til giret. Trekk gjennom eventuell kabelslakk og stram til.

#### Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil

installerte deler kan føre til alvorlig personskade. Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

## MONTERING AV REFLEKS OG RINGEKLOKKE

### VELDIG VIKTIG

#### ADVARSEL: REFLEKTORER ER IKKE EN ERSTATNING FOR NØDVENDIGE LYS.

ADVARSEL: Ved dårlig sikt uten et tilstrekkelig sykkellys system er farlig og kan føre til alvorlige skader eller død.

### FRONTREFLEKTOR OG BELL

Frontreflektoren må plasseres og klemmes på plass. Bruk den skrutrekker til å løsne feste klemmen. Plasser reflektoren slik at

den vender utover og stram klemmen igjen.

Den hvite refleksen er for fronten av sykkelens

Plasser klokken på plass slik at den lett kan brukes, og stram skrutetter klemmen.



### BAKREFLEKTOR



Den bakre reflektoren må plasseres og klemmes på plass. Bruk en skrutrekker til å løsne feste klemmen. Plasser reflektoren slik at den vender utover og stram klemmen igjen.

Plasser og monter den røde refleksen på setepinnen bak på sykkelens.

#### Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil

installerte deler kan føre til alvorlig personskade. Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

## PUMPE OPP DEKK

### PRESTA VENTIL (PV)

(Noen ganger referert til som en fransk ventil (FV).

En Presta-ventil finnes ofte på landeveissykler og noen terrengsykler.

En liten skrue og mutter på toppen av ventilhuset gjør at ventilen kan skrues igjen for å hindre at luft slipper ut av røret.

Mutteren må skrues av for å tillate luftstrøm i begge retninger.



#### VENTILTYPEN

Skrue ut mutteren helt og fest pumpen. Pumpe til ønsket trykk, fjern pumpen og skru mutteren ned igjen for å sikre trykket.



#### DEKKTRYKK

Det nødvendige trykket er trykt på sideveggen til sykkeldekkene.

#### TRYKKINNSTILLING

##### MIN. 50/MAX. 85 PSI (trykk per kvadrattomme)

Dette betyr at trykket som kreves i dekket ditt ikke er mindre enn 50 PSI og ikke mer enn 85 PSI. For å se dette trykket nøyaktig, trenger du en pumpe med trykkmåler.

**Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.**

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

## PUMPE OPP DEKK

### SCHRADER VENTIL (SV)

(Noen ganger referert til som en amerikansk ventil (FV).

En Schrader-ventil finnes ofte på terrengsykler og hybrid. Den brukes også på biler.

Ventilspindelen er omgitt av en gjenget ventilsylinder, for å trykke ned på stammen, må du bruke et verktøy som en pennhette eller miniatyrbildet.

Schrader-ventiler er vanligvis bredere i diameter og kortere enn Presta.



#### VENTILTYPEN

For å åpne en Schrader-ventil, skru av hetten på toppen. Plasser pumpen på ventilen, pump til ønsket trykk og fjern pumpen.



#### DEKKTRYKK

Det nødvendige trykket er trykt på sideveggen til sykkeldekkene.

##### MIN. 50/MAX. 85 PSI (trykk per kvadrattomme)

Dette betyr at trykket som kreves i dekket ditt ikke er mindre enn 50 PSI og ikke mer enn 85 PSI. For å se dette trykket nøyaktig, trenger du en pumpe med trykkmåler.

**Disse instruksjonene skal kun brukes som veiledning. Feil installerte deler kan føre til alvorlig personskade.**

Vi anbefaler på det sterkeste at en riktig utdannet sykkelmekaniker utfører alle installasjoner, justeringer og reparasjoner på sykkelens din.

# INSTALLASJON AV PEDAL

## NØDVENDIG VERKTØY

15 mm pedalnøkkel (tilgjengelig i butikk)

Sykkelfett (også tilgjengelig i butikk)

### 1.) IDENTIFISERE VENSTRE VS. HØYRE PEDAL

Det er en "L" eller "R" stemplet inn i akselen (gjenget del som ser ut som en skrue)

**MERK: DE ER IKKE DE SAMME!**

**PÅFØR EN LITEN MENGDE FETT.**



### 2.) INSTALLER VENSTRE PEDAL FØRST

Du må skru den inn MOT KLOKKEN fordi gjengene er motsatt av en vanlig skrue.

Gjør dette ved å sakte trække sveivene bakover. Hvis pedalen føles stiv, STOPP og prøv igjen, skal det føles som en jevn bevegelse.

IKKE BRUK NØKKELEN før du er klar til å stramme den for de siste svingene.

Stram den til du ikke kan mer.



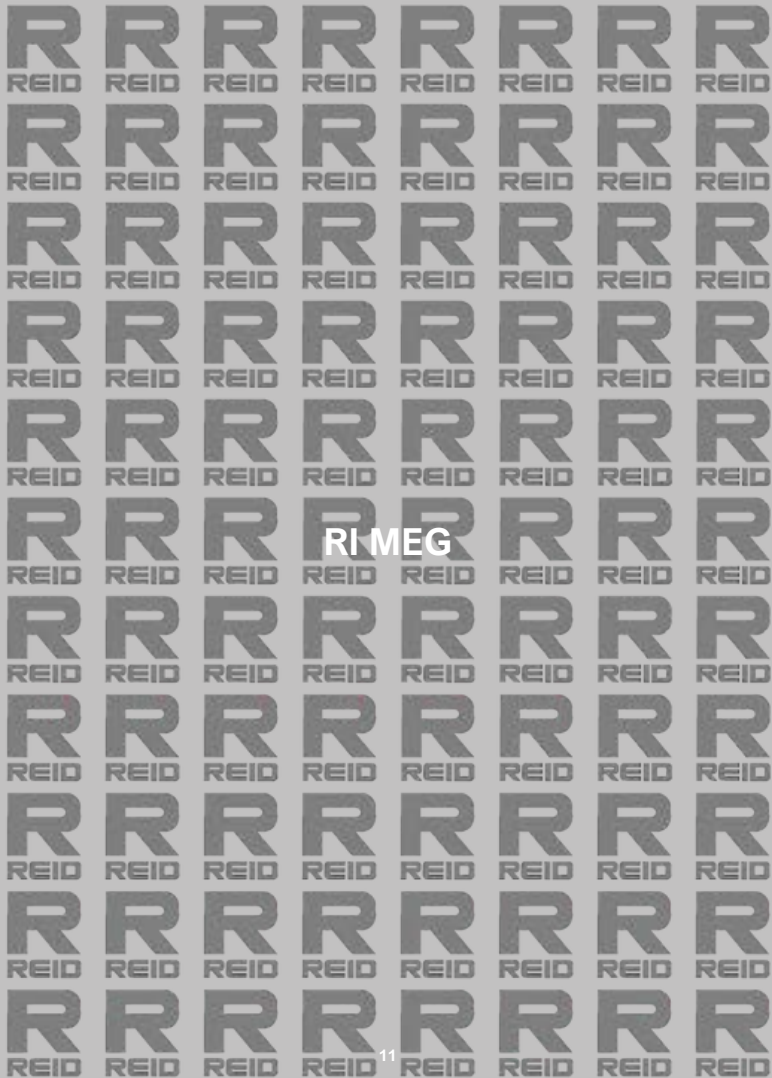
### 3.) INSTALLERE HØYRE PEDAL

Denne tres inn MED KLOKKEN, som en vanlig skrue.

Følg de samme prinsippene som diskutert i TRINN 2 for venstre pedal.



### 4.) TØRK AV OVERFØDENDE FETT FRA RUNDT KRANKARMEN



RI MEG



## HVA SLAGS SYKKEL ER DET?

Sykler kan grovt kategoriseres i fem typer:

- Road **eller** Touring
- Fjell **eller** Off Road
- Cross, Hybrid, City **eller** Comfort
- BMX
- Freestyle

Sykler for yngre syklister er generelt nedskalerte versjoner av voksensykler, inkludert trinn-gjennom-design. Andre sykler inkluderer tandem, liggende og sammenleggbare sykler. Hvilken type er din nye sykkel?

## VEI ELLER TUR

Har typisk smale dekk og dropstyre.

Variasjoner inkluderer sykler som er egnet for touring, pendling, sport og fritidskjøring.

## FJELL ELLER OFF ROAD

Terrengsykkelen er designet for å gi syklisten maksimal kontroll og holdbarhet på et bredt spekter av tøft terreng. Alt om terrengsykkelen er mer robust. Rammegeometrien gir maksimal bakkekjøring og lar deg raskt og enkelt flytte vekten for å endre balansen på sykkelen ettersom terrengforholdene krever det.

### **ADVARSEL:**

Ikke alle terrengsykler er beregnet for terreng- eller konkurransebruk. Sjekk spesifikasjoner og tekniske råd fra sykkelforhandleren din før bruk.

## CROSS, HYBRID, CITY ELLER COMFORT

Vanligvis noe av en blanding av kjennetegn ved Road & Mountain-typerne, men kan inkludere utviklende rammeformer og komponenter. Egnet for generell sykling.



#### **BMX**

BMX, er generelle sykler for yngre ryttere. BMX-sykkelen er en allsidig maskin som vanligvis har 20" (510 mm) eller mindre hjul med brede dekk, ideell for generell bruk av yngre ryttere.

#### **ADVARSEL:**

Generelle formål Freestyle- og BMX-sykler er ikke designet for stunting, racing eller konkurransebruk.

#### **FRISTIL**

Modellert på en trick-kjørestil-maskin, med 360 graders roterende styre/gaffelmontering, akselplugg og brede profildekk. Bruk av en freestyle-sykel til triks- eller konkurransekjøring kan ugyldiggjøre garantien.

#### **ELEKTRISCHE SYKLER**

Ha egenskaper og utstyr som kan kreve spesiell instruksjon, justering, stell og vedlikehold.

Les nøye alle bruksanvisninger. Spør din sykkelforhandler om råd om vedlikehold, justeringer og reparasjoner.

Uautorisert arbeid kan begrense eller ugyldiggjøre garantien.

#### **BLADESYKLER**

Designet for enkel oppbevaring. Kan kreve spesiell instruksjon før bruk. Sørg for at alle låseanordninger er riktig sikret før du sykler på en sammenleggbare sykkel.



## HVA HETER DET?

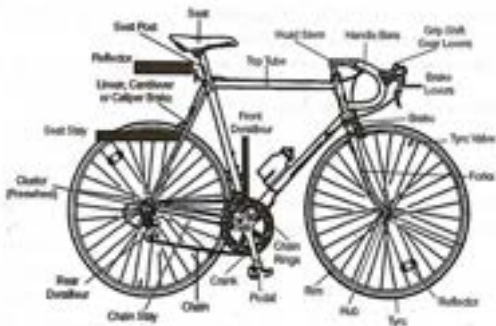
Selv om sykkelkomponenter varierer i design, vekt og bruksmåte, er stort sett alle sykler like.

En sykkel består av en ramme, hjul, drivverk, brems, stamme, styre og sal. Rammene må vise produsentens ID-etikett.

Gjør deg kjent med sykkelens terminologi; det vil gjøre grunnleggende vedlikeholdsinstruksjoner mye enklere å følge.

## TYPISKE DELER AV EN SYKKEL

MERK: Ikke alle komponenter eller alle sykkeltyper vises.



### ADVARSEL:

Håndtak på håndtak eller rørendeplugger bør skiftes ut hvis de er skadet. Ubeskyttede rørender kan forårsake skade. Sykler som brukes av barn bør spesielt sjekkes for å sikre at håndtakene på stangenden er i god stand.



## FOR ALLE TYPER

Der det er monteret en fjæringsenhet, skive- og/eller hydrauliske bremseenheter, flegirsnav, elektrisk girskiftesystem osv., se produsentens spesifikasjoner og garantidokumenter. Spør sykkelforhandleren for riktig valg og reparasjonsråd. Uautorisert arbeid kan begrense eller ugyldiggjøre en produktgaranti.

## 1. SIKKERHETSTILTAK

### 1.1 TILPASSE SYKKELEN DIN FOR EN SIKKER KUR

For å sykle trygt og komfortabelt, må en sykkel og utstyret tilpasses til rytterens størrelse og ferdigheter.

#### PASSER TIL BENLENGDE



FRAME SIZE	REAR WHEEL LENGTH
14.5"	25 - 26"
15"	26 - 27"
16"	27 - 28"
17"	28 - 30"
18"	29 - 31"
19"	30 - 32"
20"	31 - 33"
21"	32 - 34"
22"	33 - 35"
23"	34 - 36"
24"	35 - 37"
25"	36 - 38"

#### KONTROLLER AT SYKKELEN PASSER

En sykkel som er for stor eller for liten for rytteren er vanskelig å kontrollere og kan være ubehagelig. Hvis sykkelen ikke passer ordentlig, kan du miste kontrollen og falle.

## SETEHØYDE

For å sykle komfortabelt og tråkke effektivt, er det veldig viktig å ha setet i riktig høyde. Benlengden din bestemmer riktig sadelhøyde. Setet er i riktig høyde for deg når kneet ditt er lett bøyd mens du sitter på setet når kranken er i maksimalt nedslag (pedalen er nærmest bakken).

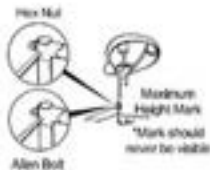
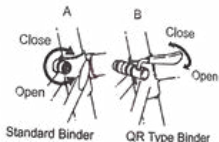
For å justere setehøyden, løsne setefestebolten (A) eller hurtigutløseren (B) og flytt setepinnen opp eller ned etter behov. Pass på at setet er parallelt med topprøret på sykkelen. Stram setepinnen igjen stramt nok til at du ikke kan vri setet ut av justering.

En løs setepinne vil la setet snu eller skli og kan føre til at du mister kontrollen og faller. Derfor:

1. Spør sykkelforhandleren om å hjelpe deg med å sikre at du vet hvordan du klemmer setepinnen riktig.

2. Før du sykler, sjekk først at setepinnen er godt festet.

Under ingen omstendigheter skal setepinnen stikke ut fra rammen utover merket "Minimumsinnsetning" eller "Maksimal forlengelse".



### ADVARSEL:

IKKE skift ut setepinnen med en stolpe som: A) ikke har samme diameter eller B) lengre enn originalen. Begge vil ugyldiggjøre garantien og kan føre til feil i setepinnen, tap av førerkontroll og skade.

## STYREHØYDE OG VINKEL

Etter at du har stilt inn sadelhøyde og tilt, justerer du styret for en trygg og komfortabel tur.

Spør sykkelforhandleren din om råd.

### ADVARSEL:

Under ingen omstendigheter skal hodestammen etterstrammes med merket "Minimum innsetning" eller "Maksimal forlengelse" synlig.

'Trådløst' hodesett. IKKE overstram de to sikringsboltene. Rådfør deg med sykkelforhandlerne hvis du er usikker.

USA & EU (excluding UK & South America)

Front Brake Lever Rear Brake Lever



Hvis den fremre bremsekabelen er festet til styrestammen, vil det kreve en omjustering av bremsen ved å flytte stammen opp eller ned. Hvis du er i tvil, spør sykkelforhandleren din om å gjøre justeringen.

Australia, NZ, UK & South American Riders

Rear Brake Lever Front Brake Lever



### KONTROLLER POSISJONSJUSTERING

Bremse- og girkontrollene på sykkelens din er plassert der de fungerer best for de fleste syklister. Vinkelen på kontrollene og posisjonen på styret kan endres. Be sykkelforhandleren om å gjøre justeringene for deg.

### ADVARSEL:

Australia, NZ, Storbritannia og Sør-Amerika - forhjulsbremsespaken må monteres på høyre side; bakre bremsespak på venstre side. USA og EU (unntatt Storbritannia og Sør-Amerika) - forhjulsbremsespaken må monteres på venstre side; bakre bremsespak på høyre side.

### HÅNDBREMSESPAK 'REACH'

Mange sykler har bremsespaker som kan justeres for rekkevidde. Hvis du har små hender og synes det er vanskelig å klemme på bremsespakene, kan sykkelforhandleren enten justere rekkevidden eller montere bremsespaker med kortere rekkevidde.



## **1.2 SIKKERHETSKONTROLL FØR DU SYKKELER**

Kontroller og stram eventuelle løse muttere, bolter og stropper. Hvis du ikke er sikker, be sykkelforhandleren din sjekke.

Dekkene riktig oppblåst? Sjekk ved å trykke ned med tommelen på toppen av dekket. Dekket skal trykke litt ned. Sammenlign med hvordan det føles når du vet at dekkene er riktig pumpet.

Skift ut skadede dekk før de punkterer.

Snurr hvert hjul og sjekk for bremseklaring og slingring fra side til side. Hvis et hjul vinger eller treffer bremseklossene, ta sykkelen med til sykkelforhandleren.

Bremser: Kontroller at bremsene fungerer effektivt.

### **HURTIGSLIPPER**

Er hurtigtutløserne for forhjulet, bakhjulet og setestolpen riktig justert og i låst posisjon? Kontroller at alle hurtigtutløsermekanismer er riktig og sikkert lukket.

### **KONTROLLERER LYS OG REFLEKTORER**

Fungerer riktig og justert.

### **STYRE OG SETE**

Er styret og setesystemet horisontalt? Er de tette nok til at de ikke vrir seg? Er styret i god stand? Er styreendene tilstoppet?

Er en ringeklokke montert og fungerer?

Eventuelle ødelagte eller slitte deler bør skiftes ut før sykkelen tas i bruk.



Visse aktiviteter kan skade sykkelen din og føre til alvorlig personskade.

Ta disse forholdsreglene:

- unngå å hoppe over fortauskanter
- unngå hull og rister
- unngå stuntkjøring og hopping



#### **ADVARSEL:**

Ikke fjern verneutstyr som er montert på sykkelen din, inkludert styrendedeksler eller plugger: reflekser montert på ramme, hjul og pedaler; reflektorfestebraketter der utkragerbremses er montert); fremre kjettingringbeskyttelse; bakhjulseikerbeskytter (høyre side); kjedebeskyttelse der montert; advarselsklistermerker på rammen.

#### **MERK:**

En erstatningsgaffel må ha samme lengde og ha samme rake- og stiegenskaper som originalen. Spør sykkelforhandleren din om råd.

### **1.3 SIKKERHETSUTSTYR OG FORSIKTIG KJØRING**

Som trafikant har du ansvar for din egen og andres sikkerhet.

Du må vite:  
veireglene  
hvordan du sykler trygt

#### **DIN SYKKEL**

Sjekk sykkelen din før du bruker den. (Bruk sikkerhetssjekk 12 inkludert justeringene).

Vet hvordan du arbeider med alle sykkelkontroller.

• For å sykle under dårlige lysforhold og natteforhold, monter sykkelen med passende lys foran og bak.



### ADVARSEL:

Sjekk reflekser og monteringsbraketter regelmessig for å sikre at de er rene, rette, ubruddt og sikkert montert. Utstyr sykkelen med lys: hvit foran og rød bak. Å sykle i lite lys eller om natten uten reflekser og lys er ekstremt farlig.

Monteringsposisjonen for reflektorer skal være over bakakselens nivå, og skal være slik at reflektorene) ikke er skjult for innsyn, f.eks. Ved rytterens klær eller ved hjulet.

### DINE KLÆR

■ Bruk en riktig montert og festet godkjent hjelm.

Bli sett:

■ Bruk fargerike klær - gult, grønt og oransje er best for dagen, reflekterende tape forbedrer synligheten til ryttere om natten.

■ Bruk sko, ikke flipflops eller sykle med bare føtter.





### **ADVARSEL:**

Bruk alltid en riktig montert og festet hjelm når du sykler.



### **VÆR PÅ VAKT**

Følg alle veiregler.

Se opp for andre vei- og veibrukere.

- Tilpass kjøringen din til forholdene.

### **BÆRE LAST**

Bruk riktig monterte bærere, stativer, vesker eller ryggsekk for pakker.

### **SYKLE I REGNET**

Vått vær påvirker sikten for alle trafikanter.

Det er vanskeligere for deg og andre kjøretøy å stoppe i vått tilstand. Tillat mer avstand til å bremse.



## **SYKKEL I DAVEL LYS**

Sykling når lysnivået er lavt: - bruk lamper og reflekser - bruk lyse reflekterende klær.

## **VÆR ANSVARLIG**

Følg veireglene. Bruk sunn fornuft. Hvis du sykler i avsidesliggende områder:

Gå med en venn.

Legg igjen detaljer om rute og returtid hos en ansvarlig person.

Føttell dem når du kommer tilbake!

## **• FORELDRE**

De fleste sykkelhendelser involverer små barn og tenåringer.

Forsikre:

Sykkelen er i god stand.

Rytteren vet:

Hvordan bruke kontrollene

Veireglene

Klær, hjelm, belysning er passende for sykkelturene som foretas.

•

•

## **RASK SAMMENDRAG AV SIKKERHET**

Følg alle trafikklover

Vær forutsigbar

Vær på vakt

Bruk pålitelig sikkerhetsutstyr

Bruk sykkelens til produsentens

ånbefalte formål

Tilpass kjøringen til trafikk og

værforhold

Bruk passende klær

- Følg produsentens instruksjoner for eventuelle justeringer





## 2. HVORDAN TING FUNGERER

Det er viktig for din glede og sikkerhet å vite hvordan ting fungerer på sykkelen din.

### HURTIGKOBLING (QR) MEKANISME

Sykkelens hurtigtutløser gjør at hjulene kan fjernes uten behov for verktøy.

#### **ADVARSEL:**

Å sykle med en feiljustert hurtigtutløser kan tillate hjulet å vingle eller løsne fra sykkelen, noe som forårsaker skade på sykkelen og risiko for kollisjon.

Det er viktig at du:

- Be sykkelforhandleren om å vise deg hvordan du installerer og fjerner hjulene på en sikker måte.

Bruk riktig teknikk for å klemme hjulet på plass med en hurtigtutløser.

Før du sykler, sjekk at hvert hjul er godt festet.

Hjulets hurtigtutløser er en lang bolt som kalles et spyd, med en spak i den ene enden og en mutter i den andre, hjulets hurtigtutløser bruker en kambevegelse for å klemme et sykkelhjul på plass.



## JUSTERING AV HURTIGKOBLINGSMEKANISMEN

Hjulnavet klemmes på plass av kraften fra hurtigutløser-spakkammen som skyver mot det ene utfallet og trekker justeringsmutteren ved hjelp av spyddet mot det andre utfallet.

Ved å dreie justeringsmutteren MED URVISEREN øker klemstyrken til spaken.

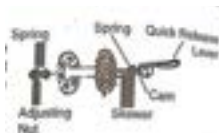
Hvis du dreier justeringsmutteren MOT URVISEREN, reduseres klemstyrken til spaken.

Den fulle kraften til kambevegelsen er nødvendig for å klemme hjulet sikkert. Du kan ikke sikre hurtigutløsermekanismen ved å vri på justeringsmutteren. Bruk aldri QR-spaken til å vikle opp mekanismen. Stram eller løsne med justeringsmutteren med QR-spaken i åpen posisjon.

## SEKUNDÆRE OPPBEVARINGSANORDNINGER FOR FORHJUL

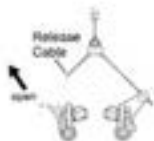
Noen sykler har forgafler som bruker en sekundær hjuloppbevaring for å forhindre at hjulet løsner hvis akselmutterne løsner.

Noen sykkelforagafler har en formet knast som virker for å forhindre at hjulet løsner hvis akselmutterne løsnes. For å fjerne hjulet må akselmutterne (eller hurtigutløsermekanismen) rygges langt nok til at hjulet kan fjernes.



### ADVARSEL:

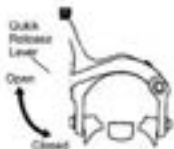
Å fjerne eller deaktivere den sekundære holdeenheten er ekstremt farlig, kan ugyldiggjøre garantien og kan føre til alvorlig skade.



## FJERNING AV FORHJULET

Cantilever og lineære bremsar

Slipp brems hurtigtuløser. (Dette vil tillate at bremsene åpnes for å la dekket passere mellom bremseklossene).

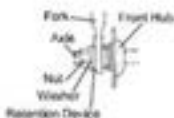


Sidetrekkbremsar

Slipp brems hurtigtuløser. (Dette vil tillate at bremsene åpnes for å la dekket passere mellom bremseklossene).

Flytt hjulets hurtigtuløsningsspak til åpen posisjon.

Hvis sykkelen din er utstyrt med sekundære holdeanordninger, rull ut hurtigtuløser-spaken nok til at hjulet kan fjernes.



Hvis forhjulet ditt er utstyrt med akselmuttere i stedet for en hurtigtuløsermekanisme, bruk en skiftenøkkel av riktig størrelse for å montere akselmutterne.

Skrut ut akselmutteren tilstrekkelig til at de sekundære holdeanordningene kan løsne. Hold forsiden av sykkelen 30 mm til 50 mm fra bakken for å la hjulet fjernes.

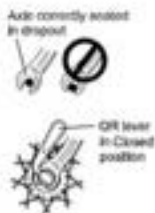
## INSTALLASJON AV FORHJULET

Installasjonen er den motsatte prosedyren til Fjerning av forhjulet, bortsett fra:

Pass på at hjulakselen er riktig plassert i gaffelen (se diagrammet).

Plasser hurtigtuløseren parallelt med forgaffelen når den er i CLOSE-posisjon. Dette

- vil forhindre at spaken slås opp mens du sykler. Hurtigfrigjørings-spaken er plassert på venstre side.



## JUSTERINGSANMERKNINGER

Hvis hurtigtutløersspaken lett kan skyves til LUKKET posisjon, er klemstyrken utilstrekkelig.

Sett spaken tilbake til en posisjon i rett vinkel på gaffelen.

Vri justeringsmutteren med klokken for å øke klemstyrken.

Skyv spaken tilbake til CLOSE-posisjonen for å kontrollere klemstyrken.

- Du trenger en rimelig mengde kraft for å LUKKE spaken for å sikre at justeringen er riktig.



### MERK:

Spør sykkelforhandleren hvis du ikke er sikker på noen av disse trinnene eller hvordan hurtigtutløsermekanismen fungerer.

## FJERNING AV BAKHJULET

Still inn den bakre girspaken slik at kjedet kan flyttes til det minste tannhjulet.

Løsne hurtigtutløseren for bremsen (se Ta av forhjulet)

Hvis den er utstyrt med akselmuttere, bruk riktig skiftenøkkel for å løsne akselmutterne nok til at hjulet kan fjernes.

Hvis den er utstyrt med en hurtigtutløsningsspak, flytt spaken til ÅPEN posisjon.

Dette gjør at hjulet kan fjernes.

Løft sykkelen fra bakken 30-50 mm, skyv hjulet forover og ned til det kommer ut av øropoutene.

## INSTALLERING AV BAKHJULET

Installasjonen er omvendt prosedyre for å fjerne bakhjulet. MERK: Pass på at kjedet er på det lille tannhjulet når du plasserer bakhjulet i dropoutene.

Sjekk at du har riktig klemtrykk (Quick Release Spak).

Hvis du har akselmuttere, sørg for at de er strammet riktig.

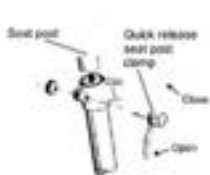
Sørg for at hurtigutløserpaken er plassert som vist for å forhindre at spaken slipper ut mens du sykler.

Når du reposisjonerer hjulet i rammen, sørg for at det er sentralt plassert for å forhindre gnidning av hjulet på rammen.



### ADVARSEL:

Unnlatelse av å montere et hjul på nytt kan føre til en krasj.



## HURTIG UTSETTELSE AV SETET

Mange sykler er utstyrt med setestolpeklemmer med hurtigutløsning. Setepinnens hurtigutløserklemmer fungerer akkurat som Wheel Quick Release.

Se Justere hurtigutløsermekanismen.

Følg trinnene beskrevet for å justere høyden på setepinnen.

**ADVARSEL:** Den fulle kraften til kambevegelsen er nødvendig for å klemme setepinnen sikkert.



### ADVARSEL:

Den fulle kraften til kambevegelsen er nødvendig for å klemme setepinnen sikkert.

## ANDRE FESTINGER FOR SETEPINN

En unbrakonøkkelbolt eller en mutter brukes. Du må bruke riktig type verktøy for å gjøre justeringer. Setepinnen må settes inn i seterøret til minimum innsetningspunktet.

Sørg for at indekseringsklaffen på setepinnens klemmebolt er riktig festet i seterørklemmen.

## BREMSER

Bremsevirkningen til en sykkel er en funksjon av friksjonen mellom bremseflatene, vanligvis bremseklossene og hjulfelgene.

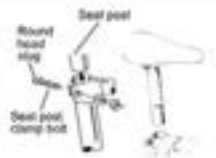
Hold felgene og bremseklossene rene og fri for smøremidler, voks eller poleringsmidler. Sørg for at hendene dine kan nå og klemme bremsepakene komfortabelt.

- De fleste sykler er utstyrt med håndbremsspaker foran og bak, og disse er festet til enten
- CANTILEVER CALIPER, SIDE PULL CALIPER, DISK eller LINEÆR BREMS.

Når du skifter ut begge bremsekablene, sjekk at venstre kabel er montert på bakbremsen når du ser fra kjøreposisjon.

- For å justere kjedestrammingen på en sykkel utstyrt med en ryggpedalbremse eller innvendig giret nav med et enkelt frihjul, må bakhjulet flyttes forover eller bakover i dropoutene. Løsne akselmutterne og bremsearmklemmen. Tillat 10-12 mm opp/ned kjedebevegelse halvveis mellom krankdreivet (foran) og tannhjulet (bak). Stram mutrene og bremsearmklemmen igjen. For bakre pedalbrems: sjekk at bremsearmklemmen er godt festet til kjedestaget.

•



Cantilever



Side Pull



Disc Brake



Disc Brake System



## ADVARSEL:

Uforsiktig bruk av frontbremsen først kan forårsake en krasj.



Merk: De fleste bremses har en eller annen form for hurtigtutmekanisme for å la bremseskoene klare dekket når et hjul fjernes eller installeres på nytt. Når hurtigtutløseren for bremsen er i åpen posisjon, vil ikke bremsen fungere. Spør sykkelforhandleren din om hjelp. Sørg for at du forstår hvordan hurtigtutløseren fungerer på sykkelen din.

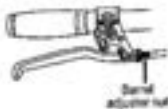


## BREMSEJUSTERING

### BREMSER AV FRJÆNDBAR TYPE

Du bør ha ca. 2 mm klaring mellom bremseklossene og felgen.

For å justere bremsene, på bremsespaken • drei trommeljusteringen MED URVISEREN for å løsne bremsen. Beveg justeringsanordningen MOT URVISEREN for å stramme bremsen. Drei låseringen som er plassert under tønningen til den stopper for å stille inn justeringene.



Hvis bremsene dine grøsser/hviner, må du sjekke tå inn/ut-justeringen av bremseklossene. Forkanten på blokken skal være 0,5-1 mm, nærmere felgen enn bakkanten.

For å sentrere bremsearmene, løsne kabelholdermutteren, skyv kabelholderen opp eller ned til den sentrerer bremseklossene (slik at det er et jevnt mellomrom på hver side av felgen). Trekk til kabelholdermutteren.



Snurr hjulet for å sikre bremseklossene, ikke gni på felgen.

•



Bruk fjærkraftjusteringsskruen for å endre tå inn/ut posisjon.

- Bruk en unbrakonøkkel og dreii MED URVISEREN for å flytte bremseklossens bakkant ut. Vri unbrakonøkkelens MOT URVISEREN for å flytte bremseklossens bakkant inn.

#### **LINEÆRE TYPE BREMSER**

En lineær bremsearm kan ha en bremsekloss av stolpetype (som for en Cantilever-

- bremse) eller en blokk som bare kan justeres for tå-inn og blokk-til-felg-justering, i hvilket tilfelle bremsekloss-til-felg-klaring justeres ved å endre bremsekabellengden ved bremsearmen eller ved bremseapakens kabeljustering. Spør sykkelforhandleren

din hvordan du gjør riktig justering.

For å frigjøre en lineær bremse, trykk bremsearmene sammen og løsne kabelledningsenheten (buett metallrør) fra den dreide metallbøylen. Bremsekabelen forblir festet til den motsatte bremsearmen. Hvis kabellederenheten og den koniske hylsen ikke kan løsnes, løsner du enten kabelen ved bremseapakens (ved hjelp av kabeljusteringen) eller løsner kabelenden som er festet til bremsearmen.

MERK: Tillat tilstrekkelig "vandring" i bremseapakens og kabelen slik at det buede kabelrøret kan løsnes fra stighbøylen.

For å tilbakeføre kabelføringsrøret trykker du bremsearmene sammen og klemmes inn igjen i den dreide metallbøylen.

- 

VIKTIG: Sørg for at den kjegleformede hylsen sitter godt fast i stighbøylen. Sørg for at den beskyttende fleksible belgen eller trekkspilllignende kabelbeskytteren mellom bremsearmen og stighbøylen er riktig plassert.





## LINEÆR BREMS (FORTS.)

- Bremsespaken "reise" kan justeres for enkel bruk av et barn eller noen med små hender ved hjelp av justeringsskruen som vanligvis er plassert på kroppen til bremsespaken.

MERK: en bremsespak med for liten bevegelse

- før du treffer styret kan føre til at en lineær brems "låser seg" hvis hendelen trekkes hardt i. Lengre spak "reise" gir mer progressiv og bedre kontrollert bremsing. Juster for å passe din kjørestil, eller be sykkelforhandleren din om å hjelpe deg med å gjøre riktig justering.

MERK: alle komponenter i en lineær brems må være kompatible. Ikke bland bremsetyper.

- Bremsespaken for en lineær brems er ikke laget for å fungere med andre typer.
- 

## SIDETREKKBREMSE (VEISYKLER)

Når sidetrekkbremsen din er riktig justert, bør du ha mellom 1-2 mm mellom bremseklossen og felgen.

For å sentrere bremsekaliperen, bruk sentreringsjusteringsskruen for å sentrere bremsene.

Vri skruen **MED URVISEREN** for å flytte skyvelæret til høyre.

Vri skruen **MOT URVISEREN** for å flytte skyvelæret til venstre.

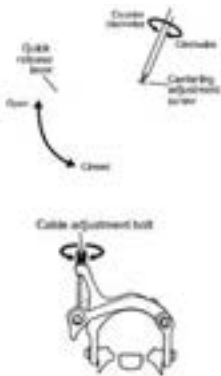
For å stille inn gapet mellom blokkene og felgen, bruk kabeljusteringsbolten.

Vri justeringsbolten **MED URVISEREN** for å flytte bremseklossen bort fra felgen.

Vri justeringsbolten **MOT URVISEREN** for å flytte bremseklossen mot felgen.

Stram kabeljusteringsboltens låsemutter i retning med klokken for å stille inn justeringen.

- 



Hvis bremsene dine grøsser/hviner, må du justere inn/ut.

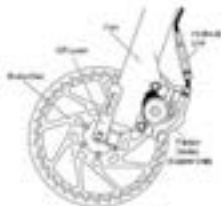
Sjden du må justere kaliperarmene for å overvinne dette problemet, bør forhandleren gjøre denne justeringen på sykkelen din.

### SKIVEBREMSER

Det karakteristiske ved skivebrems er selve bremseskiven som er festet til hjulet og kaliperenheten festet til forgaffelen eller bakhjulsrammen.

Bremsen aktiveres enten av en kabel eller hydraulisk system. Skivebremssystemer krever spesiell pleie av selve skiven, som til og med kan bli skadet av noen sykkelparkeringsstativ.

Hydrauliske systemer kan kreve spesialverktøy og justeringer. Hvis du er i tvil om justeringer eller vedlikehold, ta kontakt med sykkelforhandleren eller produsentens håndbok eller spesifikasjonsdata. Noen merker oppgir tekniske data på sine nettsider.



Skive Bremse System



#### ADVARSEL:

Unnlatelse av å vedlikeholde bremsesystemet ditt kan føre til en krasj.

Bremsens hurtigutløsermekanismer brukes til å åpne bremsearmen for å hjelpe til med fjerning/montering av hjul. Bremsene vil ikke fungere hvis hurtigutløseren står åpen.



#### ADVARSEL:

Unnlatelse av å feste bremsehurtigfrigjøringsmekanismen godt kan føre til en krasj.

## GIRSYSTEMET FOR GIR

Girsystemet på sykkel din består av:

En bakre klynge (frihjul) som er festet til bakhjulet.

- En bakgir som beveger kjedet over klyngen for å endre girforholdet.

En frontgir som flytter kjedet mellom de fremre

kjederingene for å endre girforholdet. Girspaker som, når de flyttes, skifter gir.

Kontrollkabler som fester girspakene til både for- og bakgiret.

Et kjede.



## INTERN GIRET NAV

Hvis sykkel din er utstyrt med et multihastighets internt giret baknav, kan det kreve spesiell instruksjon for riktig bruk, justering, stell og vedlikehold. Les nøye bruksanvisningen som følger med sykkel din.

Spør sykkelhandleren om råd om bruk og vedlikehold av et internt girnav.

**MERK:** Uautorisert arbeid kan begrense eller ugyldiggjøre garantien.

Hensikten med girskifter er å flytte fra ett tannhjul til et annet for å tillate en rekke utvekslingsforhold.

Disse forholdene gjør det mulig for rytteren å opprettholde en konstant pedalrevolusjon under en rekke vei- og hastighetsforhold.

Spør sykkelhandleren din om råd.



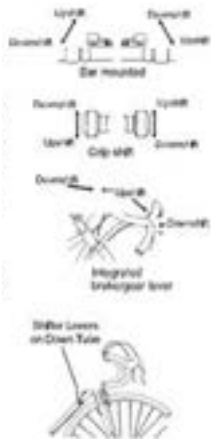
## SKIFTE GIR

Identifiser girspakene dine fra diagrammene.

Mountain / Cross sykler har styret montert shifters.

Landeveissykler bruker forskjellige typer girskiftere, disse kan inkludere integrerte bremse- og girspaker, roterende styreskiftsystemer eller andre varianter. Be sykkelforhandleren din forklare prosedyren for girskifte. Øv på å skifte gir for å få selvtillit. For jevn drift av alle typer spaker må du trække forover når du skifter gir.

MERK: Noen sykler har girspaker montert på underrøret (se diagrammet) på rammen. Å bruke denne typen montering krever øvelse.



### ADVARSEL:

Å trække bakover mens du skifter gir kan sette seg fast i kjedet og forårsake skade på sykkelen og/eller krasj.

## FRIKKSJONSGIRSKIFTE

Friksjonsspakene er "stoppløse" og holder giret på plass med enkel kraft (strekke). Mengden av friksjon kan justeres ved hjelp av skruen på toppen av spaken.

Hvis girgiret på sykkelen din er indeksert, kjører giret hver gang du flytter girspaken ett klikk en bestemt avstand for å sette i neste gir. Dette gjør det enklere og mer nøyaktig girskifte.

**Girskifteprinsippet:**

HØYRE-spaken betjener de bakre girene. VENSTRE HÅNDS-spaken betjener FRONTREKJEDENS RINGGIFTER.

Når du skifter gjennom et bredt spekter av gir, kan du merke en støy som følge av at kjedet gnider seg på innsiden av forgirkassen.

Denne støyen kan elimineres ved å flytte girspaken (friksjonssystemer) eller justere girkabelen (indekseringssystemer.)

**ADVARSEL:**

Unngå å sykle med kjedet på både den største fremre kjettingen og den største bakre tannhullet, minste bakre tannhjul og liten kjettingring. Dette gir overdreven belastning på kjedet og kan skade girdelers deler.

Øv på å skifte til et lavere gir før du stopper. Dette vil gjøre det lettere å starte ved start.

Etter hvert som du får mer erfaring med girforholdene dine, vil du kunne velge det best egnede giret for terrenget og værforholdene.

MERK: Sykkelforhandleren din vil kunne hjelpe deg hvis du er usikker på trinnene i girskifte.

**JUSTERING AV GIRLER**

Fra tid til annen trenger bakgiret justering. Det kan hende du må stramme girkabelen for å fjerne overflødig kabelslakk. For mye slakk i kabelen vil føre til at girskifteren ikke skifter.



Finn justeringsrøret på baksiden av giret.

Vri løperen en halv omdreining MOT URVISEREN og test giret ved å skifte gir.

Fortsett å dreie tønner til kjedet vipper riktig på hvert gir.

MERK: Hvis du ikke er sikker på disse trinnene, ta kontakt med sykkelforhandleren.

Etter den første oppgjørsperioden, hvis du har noen justeringer som trenger oppmerksomhet, gå tilbake til sykkelforhandleren for råd.



### TÅKLIPPER OG TÅREMME

Tåklips og stropper brukes for å hjelpe med riktig plassering av føttene på pedalene og for å hjelpe din rideteknikk. Tåklemmen plasserer fotballen over pedalspindelen, noe som gir maksimal pedalkraft. Tåstroppen, når den strammes, holder foten engasjert gjennom pedalens rotasjonssyklus.

Å komme inn og ut av pedaler med tåklips og stropper krever ferdigheter som bare kan tilegnes med øvelse. Ikke kjør i trafikken eller rundt andre farer før du kan bruke tåklips og stropper som en reflekshandling. Kjør aldri i trafikken med tåremmene stramme.

### KLIKKPEDALER

Klikkpedaler er vanligvis justerbare. Sykkelforhandleren din kan vise deg hvordan du gjør denne justeringen.



#### ADVARSEL:

Clipless pedaler er beregnet for bruk med sko som er spesielt laget for å passe dem og er designet for å holde foten fast i pedalen. Det kreves øvelse for å lære å koble inn og ut av foten på en sikker måte.

## DEKK OG SLANGE

Sykkeldekk er tilgjengelige i mange design og spesifikasjoner, alt fra generell design til dekk designet for å yte best under svært spesifikke vær- eller terrengforhold. Sykkelforhandleren din kan hjelpe deg med å velge det mest passende dekket og slangen.

Størrelsen og trykkklassifiseringen til et dekk er merket på dekkets sidevegg. Den delen av denne informasjonen som er viktigst for deg er dekktrykk.

Den beste måten å pumpe opp et sykkeldekk til riktig trykk er med en sykkelpumpe. Sykkelforhandleren din kan hjelpe deg med å velge en passende Pumpe.



### HA DET FINT:

Ved bruk av trykkluft kan overoppblåsing sprengne slangen og dekket. Pump aldri et dekk utover det maksimale trykket som er merket på dekkets sidevegg.

Hvis dekktrykket på dekkene ikke er i kilopascal, se konverteringstabellen på side 43.

Dekktrykk angis enten som maksimalt trykk eller som et trykkområde. Hvordan et dekk presterer under forskjellige terreng- eller værforhold avhenger i stor grad av dekktrykket.

Oppblåsing av dekket til nær det maksimale anbefalte trykket gir den laveste rullemotstanden; men produserer også den tøffeste turen. Høyt trykk fungerer best på glatt, tørt fortau.

Svært lave trykk, i bunnen av det anbefalte trykkområdet, gir best ytelse på løse eller gjørmete overflater.

Å sykle med dekkene for lite luft kan føre til punktering, dekket deformeres og klemmer innerslangen mellom felgen og kjøreflaten. Kjøring med underoppblåste dekk kan føre til at dekket ruller av felgen og resulterer i et fall.

Spør sykkelforhandleren om å anbefale det beste dekktrykket for din type sykling.



## DEKKVENTILER

Det er to typer sykkelrørventiler i vanlig bruk, Schraeder-ventilen og Presta-ventilen. Sykkelpumpen du bruker må ha en passform som passer til ventilstammene på sykkelkelen.

Schraederen er som ventilen på et bildekk. For å blåse opp et Schraeder-ventilrør med trykkluft eller med en sykkelpumpe, fjern ventilhetten og skyv luftslangen eller pumpemonteringen på enden av ventilstammen. For å slippe luft ut av en Schraeder-ventil, trykk ned tappen i enden av ventilstammen med enden av en nøkkel eller en annen passende gjenstand.

Presta-ventilen har en smalere diameter og finnes kun på sykkeldekk. For å blåse opp et Presta-ventilrør ved hjelp av en Presta-sykkelpumpe:

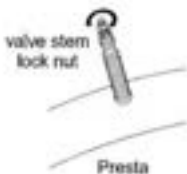
fjern ventilhetten

skru av (mot klokken) låsemutteren til ventilstammen  
trykk ned på ventilstammen for å frigjøre den  
skyv pumpehodet på ventilhodet, og blås opp.

## DEMPE

Noen sykler er utstyrt med fjæringssystemer. Det finnes mange forskjellige typer dempe system.

Hvis sykkelkelen din har et dempe system, spør sykkelforhandleren din om å forklare vedlikehold og bruk. Returner sykkelkelen for regelmessig vedlikehold og justering av dempe systemet.







**MERK:** Endring av fjæringsjustering kan kjøre- og bremseegenskapene til sykkelen din. Les og følg produsentens instruksjoner. Ikke alle sykler kan trygt ettermonteres med fjæringsystemer. Sjekk med sykkelforhandleren din.

### **3.1 VEDLIKEHOLDE DIN SYKKEL**

#### **SERVICE OG GRUNNLEGGENDE VEDLIKEHOLD**

Sykler yter best når de holdes rene, smurt og vedlikeholdes regelmessig.

Hvor mye av sykkelens service og vedlikehold du kan utføre selv avhenger av ferdighetsnivået og erfaringen din, og om du har spesialverktøyene som kreves eller ikke.



**ADVARSEL:** Noen sykkel-service- og reparasjonsoppgaver krever spesiell kunnskap og verktøy. Ikke begynn noen justeringer eller service på sykkelen din hvis du er i tvil om din evne. Uautorisert eller feil service og reparasjoner kan ugyldiggjøre produktgarantien.

#### **RENGJØRING**

Gjørme og støv kan være svært slitende. Regelmessig rengjøring vil bidra til å holde sykkelen i god stand.

Tørk og smør alltid sykkelen etter vask for å unngå rust.

## **SMØRING**

Hold sykkelen jevnlig smurt for god ytelse og holdbarhet. Smøring reduserer friksjonen og bidrar til å beskytte mot rust.

Alle lagre og andre bevegelige deler krever regelmessig passende smøring:

- Smøring av fetttype:- lagre i styrerøret, hjul, bunnbrakett og pedaler (krever demontering, kontakt din sykkelforhandler).
- Smøring av oljetype: - Brems- og girskiftepunkter og støttehjul, kjede, frihjul.

Spør sykkelforhandleren for råd om passende spesialsmøremidler.

## **3.2 MÅNEDLIG SERVICEKART**

Månedlig service på sykkelen din anbefales. Dette består av smøring og justering av komponenter.

Bruk riktig type smøremidler og verktøy, service sykkelens komponenter i logiske grupper og rengjør før du starter.

## **DEKK OG SLANGE**

- Rengjør dekkene og inspiser slitebanene.
- Fjern rusk fra slitebanen eller vegger.
- Kontroller at dekktrykket er riktig.
- Skift ut defekte slanger.

## **HJUL**

- Rengjør felgene og kontroller at de ikke har bulker eller groper.
- Sjekk felger for korrekthet og eiker for jevn spenning.
- Skift ut bøyd eller ødelagte eiker.



## **KJEDE**

- Sjekk kjedet for overdreven slitasje eller strekk.
- Se etter stive lenker.
- Bruk anbefalt smøremiddel.

## **BREMSE**

- Kontroller bremseklossen og bremsepakens monteringsbolter.
- Kontroller bremseklosser for slitasje. Bytt ut om nødvendig.
- Kontroller at blokken er riktig.
- Smør bremseeskruene og juster etter behov.

## **GIR- OG BREMSEKABLER**

- Inspiser alle kabelhus for skader. Bytt ut om nødvendig.
- Rengjør og undersøk alle kabledninger for knekk og frynsete ender. Bytt ut om nødvendig.
- Juster trommeljusteringer og/eller kabelankerbolter for å kompensere for kabelstrekk.

## **NAV**

- Sjekk fremre og bakre navlagre for overflødig slør eller binding. Ha justerbare cup-and-cone-lagre, strammet eller løsnet om nødvendig.
- Kontroller at navene er riktig smurt.
- Stram navakselmutrene og kontroller hurtigutløsningsspakene.

## **FORAN OG BAK GJØRER**

- Rengjør foringene i girkassen.
- Kontroller nøyaktigheten til indekseringen og juster kabelspenningen ved trommeljusteringer og/eller kabelankerbolter etter behov.



## **KRANK/DREV OG FRIHJUL**

- Rengjør krankdrevet; sjekk at de er sanne og ikke har overdreven slitte eller ødelagte tenner.
- Sjekk krankarmene er stramme på bunnbrakettens spindel.
- Rengjør og smør frihjulet og kontroller for slitasje.
- Sjekk frihjulshjul for slitte eller ødelagte tenner.

## **UNDERBRAKKET/AKSEL**

- Test bunnbrakettlagre for overflødig slark eller binding.
- Kontroller at låsemutteren er stram.
- Kontroller at bunnbraketten er riktig smurt.

## **STYRELAGER**

- Sjekk styrelageret for overflødig avspilling eller binding.
- Kontroller at låsemutteren er stram.

## **PEDALER**

- Kontroller at pedalkroppene ikke er sprukket.
- Hvis pedalene er løse, stram monteringsboltene godt.
- Inspiser tåklips/tåstroppe for skader.

## **GENERELL**

- Sjekk rammeinnrettingen og alle rørene for bulker eller skader.
- Kontroller at alle bolter og muttere er sikre. Stram boltene med riktig verktøy.

**FORSIKTIG: Legerte sykkeldeler kan bli skadet ved overstramming.**



## **OPPBEVARING**

Den beste beskyttelsen for sykkelen din er å oppbevare den under tak i et tørt miljø og vekk fra etsende materialer som batterisyre og svømmebassengkjemikalier. Tørk av sykkelen grundig etter bruk under våte forhold. Voks eller smør etter behov.

Unnlattelse av å følge denne prosedyren kan føre til rust og korrosjon av metallarbeid.

## **4. YTTERLIGERE INFORMASJON HJELPIGE TIPS, SPESEILLE INSTRUKSJONER OG GARANTI**

### **4.1 OM SYKKELFORHANDLEREN DIN**

Sykkelforhandleren din vil hjelpe deg med å velge sykkeltilbehør for den type sykling du ønsker å gjøre.

Sykelbutikkpersonalet har kunnskap, verktøy og erfaring til å gi deg pålitelige råd og yte vedlikeholdstjenester. Hvis du har et problem med sykkelen eller syklingen din, snakk med sykkelforhandleren din.

### **4.2 SPESEILLE INSTRUKSJONER FOR STELL AV KARBONFIBER SYKLER**

En karbonfiberramme krever spesiell forsiktighet på grunn av konstruksjonens art.

Klem aldri sykkelen ved noen av karbonfiberrammerørene. Bruk setepinnen til å holde rammen under montering.

Ikke bruk løsemidler på rammen. Rengjør kun med et mildt rengjøringsmiddel og vann.

Ikke mal rammen.

•



- Unngå riper og direkte støt på rammen. Hvis du er involvert i et uhell, eller sykkelens din blir riper under bruk, må du umiddelbart kontakte sykkelforhandleren for inspeksjon av skaden. Bruk en kjedebeskytter for å redusere sjansen for å flise karbonfiberrøret.
- Bruk produsentens anbefalte størrelse setepinne og headset. Ikke forsøk å endre de originale størrelsene på disse delene.
- Unngå overstramming av setepinnen.

Noen andre spørsmål? Ta kontakt med sykkelforhandleren din.

### **4.3. VERKTØY OG SYKKELMONTERING**

Hvis du har tenkt å utføre vedlikehold, anses følgende verktøy for å være det grunnleggende kravet:

- Justerbar skiftenøkkel 5-10cm
- Justerbar skiftenøkkel 32cm
- Fjåt skrutrekker 15mm
- Phillips skrutrekker 15mm.
- Umbrakonøkkelsett 2mm-6mm
- Sett med fastnøkler 7-17mm
- Sett med dekkspaker
- Kjedeledfjerner
- Avbitertang
- Momentnøkkel
- 
- 



Alle muttere og bolter bør kontrolleres regelmessig for tetthet. For å hjelpe til med å oppnå riktig spenning ved tiltrekking av muttere og bolter anbefales bruk av en momentnøkkel. Bruk følgende dreiemoment for de nominerte delene av sykkelens din:

Fremre hjulmutter 22-27 Newtonmeter Bakre hjulmutter 24-29  
Newtonmeter Setebindemutter 12-17 Newtonmeter  
Setestolpeklammemutter 4-19 Newtonmeter Bremsseankermutter 7-11  
Newtonmeter Håndtakklammemutter 5-19 Newtonmeter Hodestamme  
utvidelsesbolt 17-19 Newtonmeter Veiv splintnutter 5-10 Newtonmeter  
Bremsesenterbolt 5-7 Newtonmeter Pedaler 35-40 Newtonmeter

Følgende sjekklister forutsetter en sykkel som er montert med unntak av styret og stammen, bremse- og girspaker, sete og setestamme, pedaler, rammereflektorer og hjul.

Monter hjulene til rammen og juster. Sikre akselmuttere eller Quick Release (QR) mekanisme.

Smør styrestammen, løsne kilebolten og kile, skyv inn i hodesettet til under minimumsinnsetningsmerket, juster firkantet til forhjulet, stram kilebolten. Stram til kilebolten. Kontroller at hodestammens låsemutter er stram og at styret ikke vil rotere.

Hvis sykkelens din er utstyrt med et "trådløst" styrelager, sjekk tilpasningsjusteringene hos sykkelforhandleren. IKKE FOR STRAM de to festeboltene.

Skyv bremse- og girspaken på styret i riktig konfigurasjon. Stram låseboltene. Juster bremsekablene og juster bremseklossene for føreskrevet klaring.



- Monter styretape eller håndtak, stopp ender på stang hvis stangen er teipet, og ringeklokke.
- Monter salen på setestammen. Trekk til festemutrene. Smør setestammen og sett inn i seterøret til under minimumsinnsattsmerket. Stram setebindebolten eller hurtigutløsermekanismen.
- Monter pedalene for å sveive i riktig rekkefølge; pedal merket R på høyre side; L til venstre.
- Monter rammemonterte reflektorbraketter og reflektorer. Juster reflektorene til vertikalt. Stram alle bolter. Bekreft at hjulreflektorer er montert.
- Kontroller på nytt at alle komponentene er riktig montert, at alle bolter, mutre og QR er riktig festet. Sjekk at styret og salen ikke kan svinges sideveis.
- Sjekk girgir/navgir for riktig funksjon; justere til produsentens spesifikasjoner. Kontroller at begge bremsene fungerer korrekt.

**ADVARSEL:** Hvis du er usikker på riktig montering og/eller justering, søk råd fra en kvalifisert sykkelmekaniker.

'Trådløse' hodesett: Noen sykler, spesielt de som er utstyrt med et forgaffelfjæringssystem, er utstyrt med et 'trådløst' hodesett. Spesialverktøy og/eller prosedyrer kan være nødvendig for å sikre slike enheter på riktig måte.



#### 4.4 LÅS SYKKELEN DIN

Hvis du låser sykkelen din, er det mye mindre sannsynlighet for at den blir stjålet. Nesten alle stjålne sykler var ikke låst på det tidspunktet.

Lås sykkelen til noe solid, f.eks. et tre, en parkeringsmåler eller en stolpe. Sørg for at sykkelen ikke kan løftes fra stolpen eller stolpen løftes ut av bakken eller fortauet. Bruk en U-Lock av god kvalitet.



En U-lås i herdet stål av god kvalitet er sykkelens beste beskyttelse mot tyveri. U-låser er sikrere enn kabler eller kjettinger med hengelås. Kombinasjonslåser gir minst sikkerhet.

Pass på at låsen eller kabelen ikke er i en posisjon som gjør den lett å fjerne eller kutte.

Et forhjul med Quick Release kan tas av og låses til rammen.

En U-lås av god kvalitet kan være den sikreste enheten for å låse sykkelens din.

- Se veiledning til trafikkteknikkpraksis del 14 - Sykler (AUSTROADS 1999).

[www.bikeoz.com.au](http://www.bikeoz.com.au) - gir tilleggsinformasjon.

[www.cyclingpromotion.com.au](http://www.cyclingpromotion.com.au) - hjelper deg å få mer ut av kjøringen.

#### **4.5 HOLD REGISTRERING AV SYKKELEN DIN**

Ta et fargebilde av sykkelens din, skriv rammenummeret på baksiden av bildet og oppbevar det på et trygt sted. Mindre enn én av ti stjålne sykler

blir returnert, blant annet fordi eieren ikke kan beskrive sykkelens.

Gravering av registreringsnummer på sykkelens vil også hjelpe.

Politiet,

Nabolagsvakten og serviceklubber driver sykkelregistreringsprogrammer.

Hvis du fører en oversikt over detaljene til sykkelens din, vil det øke muligheten for å få den tilbake dersom den skulle mistes eller stjeles.

Husk rådene om LÅSE SYKKELEN DIN. En lås av god kvalitet er en billig forsikring.

Se registreringsoversikten på slutten av denne håndboken.



PROBLEM	MULIG ÅRSAK	MIDDEL
Hyppige punkteringer	Slangen er gammelt eller defekt	Bytt slangen
	Dekkmønster/deksel slitt	Bytt dekk
	Dekk er uegnet til felg	Bytt ut med riktig dekk
	Dekk ikke sjekket etter forrige punktering	Fjern skarp gjenstand innebygd i dekket
	Dekktrykket er for lavt	Riktig dekktrykk
	Eiken stikker ut i felgen	Fil ned eiken
	Bremseklosser er slitt ned	Bytt ut klossene
Når du bruker bremsene, knirker / knirker de	Feil innføring av bremsekloss	Riktig blokk-to-in
	Bremseklosser/ felg skitne eller våte	Rengjør klosser og felg
	Bremsearmen løse	Stram monteringsboltene
	Bremseklosser er slitt ned	Skift ut bremseklosser
Bremsene fungerer ikke effektivt	Bremseklosser eller felger er fettete, våte eller skitne	
	Bremsekablene er bindende / strukket / skadet	Rengjør klosser og felg
	Bremsespaker er bindende	Rengjør / juster / skift ut kabler
		Juster bremsespakene
	Bremsene ute av justering	Senterbremsen
Styring ikke nøyaktig	Hjulene er ikke justert	Juster hjulene riktig
	Styrelager løst eller bindende	Juster / stram
	Forgatter eller ramme bøyd	Styrelageret. Søk råd i en sykkelbutikk

**FEILSØKINGSKART (FORTSATT)**

<b>PROBLEM</b>	<b>MULIG ÅRSAK</b>	<b>MIDDEL</b>
Banking eller skjelving når du bruker bremsene	Bule i felgen eller felgen ut av sant	Ekte hjul eller ta felgen til en sykkelbutikk for reparasjon *
	Bremsefestebolter løse	Stram boltene
	Bremser ute av justering	Senterbremser og/eller juster bremseklossen til inn
	Skivebremser: skiven kan være bøyd eller blokker ikke fri	Søk råd i en sykkelbutikk
	Gafler løse i hoderøret	Stram hodesettet
Vinkelhjul	Aksel ødelagt	Bytt aksel
	Hjulet er ikke rett	Justere eiker
	Navkjegler løse	Juster navlagre
	Styrelagerbinding	Juster styrelager
	Girkabler som sitter fast	
Girskifte feil	strukket/skadet	Smør / stram / skift kablene
	For- eller bakgir ikke justert riktig	Juster girskiftene
	Indeksert giring er ikke riktig justert	Juster indeksering
Glidende kjede	For mye slitt / avskakket krankdrev eller frihjul	Bytt ut krankdrev, kjedehjul og kjede
	Kjede slitt / strukket	Bytt kjede
	Stiv ledd i kjede	Smør eller bytt ut ledd
	Ikke-kompatibelt kjede/kjedekrans/frihjul	Søk råd i en sykkelbutikk

\* Reparasjon av skadet forhjulsfelg anbefales ikke. Bytt felg.

## FEILSØKINGSKART (FORTSATT)

PROBLEM	MULIG ÅRSAK	MIDDEL
Kjede hopper av	Kjedekransen bøyd	Bytt ut kjedekransen
	Kjedering løst	Stram monteringsboltene
	Kjettlingtenner bøyd eller ødelagt	Bytt ut kjedekransen
	Bak- eller forskifter side til side beveger seg ut av justering	Juster girets vandring
	Stiv kjedeledd	
Konstante klikkelyder når du trækker	Løs pedalspindel / lagre	Smør eller bytt ut ledd
		Juster lagre / spindelmutter
	Løs bunnbrakett spindel / lagre	Juster bunnbraketten
	Bøyd bunnbrakett / pedalspindel	Bytt bunnbrakett/spindel
	Løs sveiv	Trekk til sveivbolten
Klipende støy når du trækker	Pedallagrene er for stramme	Juster lagrene
	Bunnbrakettlagrene er for stramme	Juster lagrene
	Kjede berører framgiret	Juster kjedelinjen
	Skitne-jockeyhjul skitne / bindende	Rengjør og smør støttehjul
Frihjul går ikke fri	Frihjuls innvendige hakestifter sitter fast	Smøre. Hvis problemet vedvarer, skift ut frihjulet.

Regelmessig vedlikehold av sykkelforhandleren anbefales

## HOLDE OVERSIKT OVER DIN NYE SYKKEL

EIEREN \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

POSTNUMM TLF \_\_\_\_\_

MERKE OG SERIENUMMEERR \_\_\_\_\_

MODELL \_\_\_\_\_

RAMME STIL \_\_\_\_\_

RAMMESTØRREELSE \_\_\_\_\_

RAMMEFARGE(R) \_\_\_\_\_

HJULSTØRREELSE \_\_\_\_\_

DEKKSTØRREELSE OG TYPE \_\_\_\_\_

BREMSETYPE OG MERKE \_\_\_\_\_

TRANSMISJONSMERKE \_\_\_\_\_

SETEMERKE \_\_\_\_\_

ANNET TILBEHØRSLISTE OG MERKENAVN \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

KJØPT FRA (BUTIKKNAVN) \_\_\_\_\_

BUTIKKADRESSE \_\_\_\_\_

TLF \_\_\_\_\_ KJØPSDATO \_\_\_\_\_

PRIS BETALT \_\_\_\_\_





## FØR DU BEGYNNER

Dekk: Sjekk dekkene mine før du drar ut på eventyret ditt! Som en grov trykkguide må landeveissykler være rundt 100 psi, hybrider rundt 70 psi og terrengsykler rundt 50 psi.

Bolter: Kontroller at alle muttere/bolter er helt tiltrukket. Å sette en unbrakonøkkel inn i hver mutter/bolt er en god måte å sjekke at de alle er skikkelig strammet!

## Å HOLDE LENGRE

Rent: Som biler elsker sykler en god rengjøring fra tid til annen. Den beste måten å gjøre dette på er å bruke en myk svamp, bøtte og slange. Vær imidlertid forsiktig så du ikke sprayer slangen på viktige steder som kjedet, da det kan forårsake skade.

Bremser: Bremseser er superviktige og selv om de varer lenge er det alltid greit å sjekke dem en gang i blant ved å sjekke at det ikke er tegn til slitasje.



## BATTERIPLEIE

Hvis du har et elektrisk Reid-produkt, her er noen tips for å ta vare på batteriet:

La aldri batteriene lades i en bygning som er uten tilsyn eller over natten når du sover i eiendommen

Koble fra batteriet når ladingen er fullført.

Ikke la batteriet overopphetes, og sørg for at det lades på en hard overflate der varmen kan spre seg

Overvåk og vurder for skade på batteriet og laderen, følg produsentens veiledning for utskifting eller reparasjoner

Sørg for at røykvarslere – fortrinnsvis sammenkoblede detektorer rundt eiendommen – er montert der lading pågår, og om mulig oppbevares og lades borte fra hovedboligen.





## REGISTRER DIN REID

I det usannsynlige tilfellet at noe skulle gå galt med meg, vil Reid gjøre det riktig igjen for deg så raskt som mulig. Ved å fylle ut 'Register My Reid'-skjemaet på nettsiden vår kan vi raskt og enkelt bekrefte kjøpet ditt.

Skulle en komponent noen gang måtte skiftes ut, vet vi nøyaktig hvilken modell jeg er og hvilket år jeg ble laget for å hjelpe deg så mye som mulig.

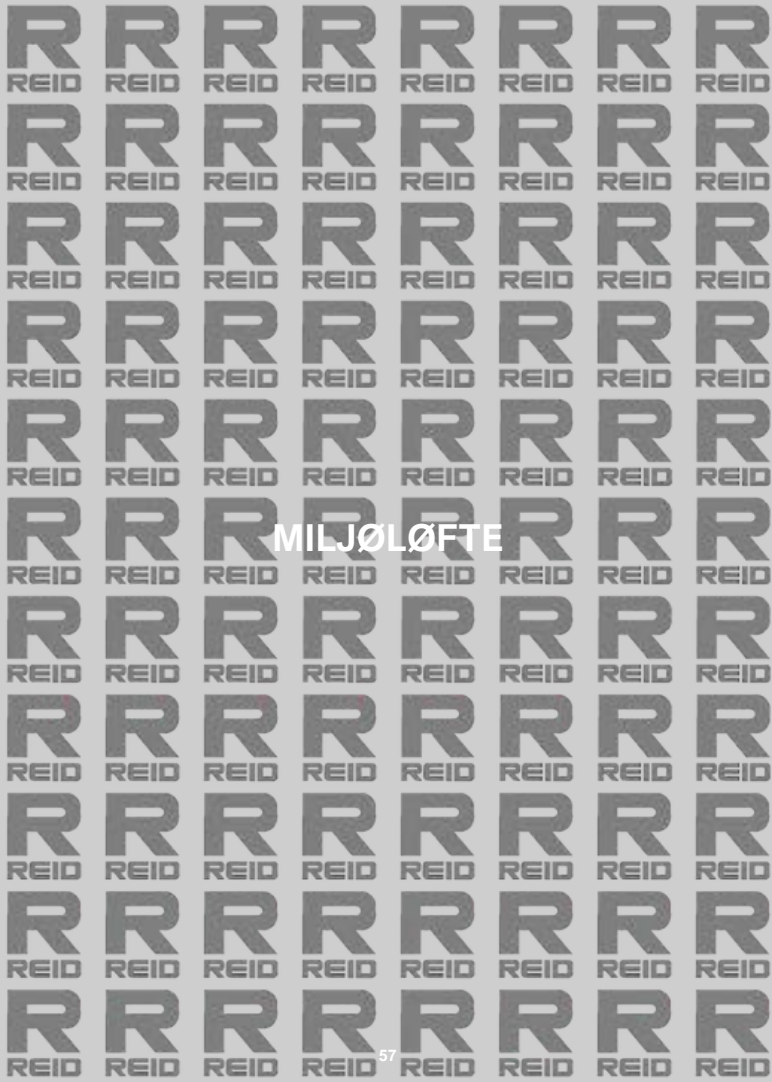
Hvis du befinner deg i en posisjon hvor jeg er blitt stjålet, kan du også ta kontakt med oss for å hjelpe til med å finne serienummeret som ofte er etterlyst av myndighetene.

La oss ta vare på detaljene, så hvis noe skjer vet du at vi har dekket deg.



SKANN FOR Å REGISTRERE





MILJØLØFTE

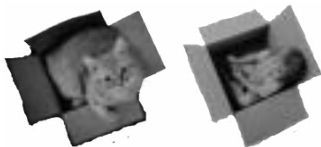
## RESIRKULERE

Nesten alt jeg er pakket i er resirkulerbart, bortsett fra noen plastbiter som trengs for å beskytte meg på reisen til deg. Men ingenting av dette betyr noe med mindre du tar de nødvendige tiltakene for å resirkulere disse, noe som bidrar til å opprettholde miljøene vi elsker å sykle i! Vennligst resirkuler alt du kan fra kartongen vår.



## GJENBRUK

Hvis du ikke kan resirkulere, kan du alltid gjenbruke! 95 % av emballasjen vi bruker er resirkulerbar - men hvis du ikke har gjenvinningsanlegg i nærheten, kan du alltid gjenbruke. Sykkelpakningen vår lager en fin seng for en katt eller romskip for et barn!









BLI MED I FELLESSKAPET

## INSTAGRAM

Følg oss på Instagram @reidbikes for å oppleve det beste av livet på to hjul og mer. Vi legger ut hver dag med nye produkter, episke eventyr og en og annen valp i en sykkelkurv! Vi elsker å dele fra fellesskapet vårt av Reid Riders, så bruk #reidbikes og #freidom for å få sjansen til å bli omtalt.



FØLG OSS PÅ INSTAGRAM

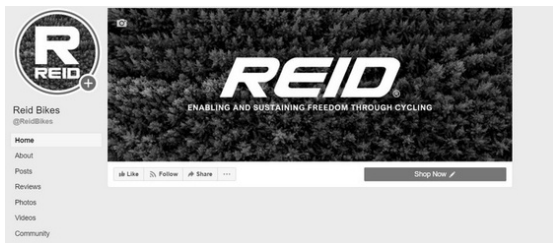


# FACEBOOK

Vi har dedikerte Facebook-sider for mange av landene vi er funnet i. Disse sidene vil gi deg mer Reid-informasjon som er spesifikk for ditt land, så følg oss for å følge med på det siste som skjer.



FØLG OSS PÅ FACEBOOK





# YOUTUBE

Abonner på vår Youtube-kanal for grundige vedlikeholds- og reparasjonsguides, samt de mest inspirerende kjørevideoene fra hele verden for å hjelpe deg med å planlegge ditt neste eventyr.



ABONNER PÅ YOUTUBE-KANALEN VÅR



## TIKTOK

Følg oss på TikTok @reidbikes for fantastiske sykkelvideoer og mer! Vi legger regelmessig ut med nytt innhold, fantastiske stuntvideoer og de siste TikTok-trendene.



FØLG OSS PÅ TIKTOK

## BLOGG

Fra tips og triks, råd om vedlikehold av sykkelen og produktguider for å forbedre opplevelsen din, bloggen vår er alt du trenger for å få mest mulig ut av Reid.

Vi legger jevnlig til nytt innhold, så skann QR-koden nedenfor for å komme i gang.



LÆR MER PÅ BLOGGEN VÅR

**REID**®

**EIERPAKKE**

(For best resultat start fra den andre siden)